

GEMEINDE SPIEGEL

Ausgabe I/2023



Frohe Ostern!

ÖVP

**STEIRISCHE
VOLKSPARTEI**

Kainbach bei Graz

Taggerhof

Kunsthandwerksmarkt
unter dem Motto
„Frühlingserwachen“

Seite 2

Abschied

Wimmerlift
Schluss
nach 50 Jahren

Seite 24

Es war einmal!

Ehemalige Gasthäuser
an der
Riesstraße

Seite 25

Kinderseite

Ostergewinnspiel
Suche (Oster)hasen
im Gemeindespiegel!

Seite 31

Wir laden Sie recht herzlich ein zum

FRÜHLINGSERWACHEN AM TAGGERHOF

HÖNIGTAL / KAINBACH bei GRAZ

SONNTAG, 7. MAI 2023

10.00 – 18.00 UHR



KUNSTHANDWERKSMARKT

Traditionelle Handwerks- und Kunsthandwerksarbeiten am Taggerhof!

Ca. 60 Aussteller*innen zeigen ihre Produkte und vielleicht finden Sie hier das Eine oder Andere, wonach Sie schon immer gesucht haben.

Der Taggerhof bietet Besuchern und Künstlern gleichermaßen ein vielversprechendes Ambiente.

WIR FREUEN UNS AUF IHR KOMMEN

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt. Eintritt frei!



Sehr geehrte Gemeindebürgerin! Sehr geehrter Gemeindebürger!



Wir, die ÖVP Kainbach bei Graz, sind voller Elan und Tatendrang in das neue Jahr gestartet. Alle Jahre wieder begin-

nen die Vorbereitungen für unsere Veranstaltungen rechtzeitig im Frühjahr, um Ihnen wieder einiges an Freizeitvergnügen bieten zu können. Die erste Veranstaltung wird vom Bauernbund am Marktplatz in Hönigstal gestaltet – hier wird das traditionelle Maibaumaufstellen am 28. April stattfinden. Bereits am darauffolgenden Tag ladet der ÖAAB Kainbach bei Graz zum Preisschnapsen in die Hönigtaler Stub'n ein. Am 7. Mai dürfen wir Sie hoffentlich zum „Frühlingserwachen am Taggerhof“ mit großem Kunsthandwerksmarkt begrüßen. Die Junge ÖVP Kainbach bei Graz lädt am 13. Mai zum Kinderflohmarkt am Taggerhof ein. Nach dreijähriger Pause freuen wir uns auch wieder über die Schloss-Spiele Reinthal, die im Zeitraum vom 22. Juni bis einschließlich 22. Juli ihr Stück „Unverhofft“ von Johann Nestroy am Taggerhof präsentieren. Ein wichtiger Termin wäre bereits jetzt in Ihren Terminkalender einzutragen – Samstag, 15. Juli 2023 mit Beginn um 20:00 Uhr findet unser großes Taggerfest statt. Alle Veranstaltungen und die näheren Informationen dazu fin-

den Sie natürlich auch auf unserer Homepage unter www.oevp-kainbachbeigraz.at oder auf unserer Facebookseite „ÖVP Kainbach bei Graz“. Wir würden uns sehr freuen, wenn wir Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung begrüßen dürfen.

Die Teuerungswelle in vielen Bereichen durch Pandemie und Krieg macht aktuell sehr vielen Österreicherinnen und Österreichern massiv zu schaffen. Aber wussten Sie, dass Ihnen bereits schon jetzt mehr Geld übrigbleibt? Einige Entlastungspakete wurden durch die Bundesregierung geschnürt und sind bereits wirksam. Unter anderem die Stromkostenbremse, die Senkung der Erdgas- und der Elektrizitätsabgabe, die Erhöhung der Pendlerpauschale und vieles mehr. Die Abschaffung der kalten Progression war zudem ein wichtiger Schritt, um gegen die schleichende Steuererhöhung vorzugehen. Wie viel das in Ihrem konkreten Fall ist, können Sie unter www.bmf.gv.at/entlastungsrechner ganz einfach selbst berechnen.

Abschließend möchte ich Ihnen ein schönes Osterfest mit Ihren Familien und Freunden wünschen. Das gesamte Team der ÖVP Kainbach bei Graz hofft, Ihnen mit der mitgebrachten Krenwurze eine kleine Freude gemacht zu haben.

Ihr Ortsparteiobmann
Bürgermeister Ing. Matthias Hilt

INHALT

- Frühlingserwachen 2
- Vorwort des OPO
Maibaumaufstellen 3
- Der Bürgermeister
berichtet 4/5
- Gemeinde-INFOS 6/7
- Osterspeisensegnungen 7
- Barmh. Brüder - Infos 8/9
- Bauernbund 10
- ÖAAB 11
- Junge ÖVP
ÖVP Frauen 12
- Seniorenbund 13
- Sri Lanka Verein 14
- Polizei - Kriminalprävention 15
- Kirche Hönigstal
Nachhaltig in der Ragnitz 16
- ÖKB Kainbach-St. Leonhard 17
- Freiwillige Feuerwehr ... 18/19
- Orts-/Kulturv. Schaftalberg ... 19
- Ritterfest 20
- Berg- und Naturwacht 21
- Gelawi Jaklhof 23
- Wimmerlift - Abschied 24
- Es war einmal - Gasthäuser 25
- Volksschule Hönigstal 26/27
- Kinderbetreuung 28/29
- Kinderseite 31
- USV Kainbach-Hönigstal
JSV Ries-Kainbach 32/33
- ESV Kainbach 1960 34/35
- Wassergen. Hönigstal 36
- Weihnachtsgewinnspiel 39
- Besuch Parlament 41
- Hilfswerk - Inkontinenz 42
- MV Rabnitztal-Eggersdorf .. 45
- Bauernmarkt Hönigstal 42
- Terminkalender 47
- Schloss-Spiele Reinthal 42

Die ÖVP Kainbach bei Graz lädt zum

MAIBAUMAUFSTELLEN ein.

Freitag, 28. April 2023

Beginn: 18:00 Uhr - Ortsplatz Hönigstal

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!



DER BÜRGERMEISTER BERICHTET

Defibrillator am Marktplatz in Hönigstal

Im Falle eines medizinischen Notfalls zählt jede Sekunde. Vor allem aber bei einem Herz-Kreislauf-Stillstand sind die ersten Minuten entscheidend, um ein Leben retten zu können und langfristige gesundheitliche Schäden zu vermeiden. Nach Abgabe des



Notrufs und Start der Herzdruckmassage (Wiederbelebung) ist die dritte entscheidende Komponente eine schnelle Defibrillation. Dazu wurde seitens des Gemein-

devorstands beschlossen, einen Defibrillator anzukaufen, der jederzeit öffentlich zugänglich ist. Dieser wurde am Marktplatz in Hönigstal (neben dem Gasthof Großschedl „Zum Kramerwirt“) am Pavillion montiert. Es handelt sich hierbei um eine spezielle Ausführung für den Außenbereich, wo die Lagerbox in der kalten Jahreszeit beheizt wird. Die Anwendung selbst ist kinderleicht, da auch dieses Gerät mit Ihnen

spricht und eine Schritt für Schritt Anleitung wieder gibt. Ein weiterer Defibrillator ist seit Jahren im Eingangsbereich des Gemeindezentrums während der Öffnungszeiten zugänglich. Die Freiwillige Feuerwehr hat einen Defibrillator im erstausrückenden Fahrzeug für Einsätze gelagert und auch am Sportplatz in der Ragnitz ist ein Defibrillator montiert. Diese Geräte sind jedoch nicht jederzeit frei zugänglich, sondern nur für den jeweiligen Anlasszweck montiert.



Aktion Saubere Steiermark

Am Samstag, den 22. April 2023, findet wieder die Aktion „Saubere Steiermark“ in unserer Gemeinde statt. Wir werden daher in Zusammenarbeit mit der Berg- und Naturwacht Kainbach bei Graz, sowie der Freiwilligen Feuerwehr Kainbach bei Graz eine Geländereinigung organisieren. Ziel dieser Säuberungsaktion ist es, alle Straßenböschungen im Gemeindegebiet von Müll zu befreien. Das Altstoffsammelzentrum (kurz ASZ) wird an diesem Tag auch zur Anlieferung geöffnet haben. Eine Einfahrt ist jedoch nur nach entsprechender vorheriger Terminvereinbarung per App, über Homepage oder telefonisch im Gemeindeamt möglich.



Wir würden uns sehr freuen, wenn wieder zahlreiche Gemeindebürger*innen sich die Zeit nehmen, um die Umwelt in unserer schönen Gemeinde zu verbessern.

Wir ersuchen daher alle interessierten Gemeindebürger*innen um telefonische Kontaktaufnahme unter 0316/ 301010 bis Donnerstag, 13. April 2023 im Gemeindeamt.

Anhand der Rückmeldungen werden wir dann die Begehungstouren im Gemeindegebiet planen und die Sammelsäcke zustellen. Für Ihren Einsatz werden wir uns natürlich wieder erkenntlich zeigen und eine Verpflegung organisieren. Ich bedanke mich bereits jetzt für Ihre Mithilfe!

Neuigkeiten über die Kinderbetreuung in der Gemeinde

Die Planung für die Kinderbetreuung im Betreuungsjahr 2023/2024 ist aufgrund der erfolgten Rückmeldungen größtenteils abgeschlossen. Somit werden im kommende Betreuungsjahr zwei Kinderkrippengruppen und drei Kindergartengruppen angeboten. Aufgrund der flexiblen geplanten Kinderbetreuung im Gemeindezentrum ist diese Adaptierung ohne großen

Aufwand möglich. Zusätzlich wird eine Tagesmutterstelle seitens der Gemeinde, in Zusammenarbeit mit dem Hilfswerk Steiermark, angeboten. Diese befindet sich im neu errichteten Gebäude des Hilfswerkes Steiermark in der Hönigstal Schulstraße. Somit sind wir wiederum bestrebt, so gut wie irgendwie möglich, allen Kindern einen Betreuungsplatz anbieten zu können.



Liebe Gemeindebürgerin! Lieber Gemeindebürger!

Bereits im Jahr 2019 wurde der Grundstein für eine Blackout-Vorsorge in unserer Gemeinde gelegt. Gestartet wurde mit einer Gemeindeversammlung zum selbigen Thema, in Zusammenarbeit mit dem Zivilschutzverband Steiermark. Zudem wurde uns in diesem Zuge eine offizielle Arbeitsmappe überreicht, wo die Hausaufgaben der Gemeinde klar definiert waren. Am 28. Februar 2023 konnten nun die Ergebnisse, wiederum im Zuge einer Gemeindeversammlung, präsentiert werden und es wurde wiederum der



Zivilschutzverband Steiermark, mit Herrn Bezirksleiter Peter Kirchengast, miteingebunden. Die wichtigsten Punkte sind hierbei die Kommunikation mit der Bevölkerung, welche über sogenannte Informationspunkte sichergestellt wird. Weiters wurde auch in die Infrastruktur investiert. So haben wir mit dem stationären 130 kVA Stromerzeuger im Gemeindezentrum uns für den Fall der Fälle bestens abgesichert. Mit einem mobilen Gerät auf einem Anhänger können wir zudem die Abwasserversorgung über Notstromversorgung der Pumpstationen sicherstellen. In den kommenden Wochen wird über all die getroffenen Maßnahmen ein Blackout-Leitfaden erstellt und dieser als Sondergemeindeginformation an jeden Haushalt versendet. Diesen bitten wir für den Notfall aufzubewahren.



Ihr Bürgermeister
Ing. Matthias Hitl

Brauchtumsfeuer

Aufgrund der Brauchtumsfeuerverordnung dürfen in unserem Gemeindegebiet Brauchtumsfeuer ausschließlich am Samstag, den 8. April 2023 (Karsamstag) zwischen 15:00 Uhr und 03:00 Uhr, sowie am Mittwoch, den 21. Juni (Sommer Sonnenwende) und am Samstag, den 24. Juni 2023 entzündet werden.

Die von diversen Medien angekündigte Novelle des Gesetzes ist derzeit noch in Vorbereitung und somit nicht in Kraft! Bitte beachten Sie die gesetzlichen Mindestabstände und geben Sie acht.




OSTERFEUER: WICHTIGE HINWEISE AUS BRANDSCHUTZSICHT


WAS IST ZU BEACHTEN?

- Mindestabstände einhalten:
 - 40 Meter zu Baumbeständen
 - 50 Meter zu allen Gebäuden (bei Gefahrgut etc. > 100m)
 - 50 Meter zu Straßen und öffentlichen Verkehrsflächen
- Zufahrt freihalten für Feuerwehr & Rettungskräfte.
- Löschmittel bereithalten: Wasser, Sand, Feuerlöscher.
- Notruf 122
- Hitzeentwicklung bedenken.
- Sicherheitsabstände beachten.
- Windrichtung beobachten.
- Rauchentwicklung vermeiden.
- Funkenflug unterbinden.

WIR WÜNSCHEN FROHE OSTERN!



Ordination Dr. Adolf Schmid
 Arzt für Allgemeinmedizin
 Privat und alle Kassen
 Hönigtaler Straße 4, 8010 Kainbach bei Graz
 praxis@dr-schmid.org / Tel 0316/304010 (Fax +4)
 Öffnungszeiten: Mo 8-12, Di 8-12 und 16-18, Mi 8-12, Do 15-18, Fr 8-12





GEMEINDE-INFO

GEBURT



- ERDE Helena, geb. 15. November 2022
Tochter von Barbara Leeney und Joshua Erde
- PASCOTTINI Luzia Margareta, geb. 28. November 2022
Tochter von Pia und Lukas Pascottini
- NAGL Moritz Alistair, geb. 30. November 2022
Sohn von Stefanie und Stefan Nagl
- SCHÖNAUER Ludwig, geb. 6. Dezember 2022
Sohn von Veronika und Clemens Schönauer
- DOLC-ECKSTEIN Anna Sophie, geb. 16. Jänner 2023
Tochter von Mag. Julia und Mag. Elmar Dolc Eckstein, MBA

ALTERSJUBILÄEN

Wir gratulieren!



- | | | |
|---|---|--|
| Peter MEIER (93)
Waldweg, 8301 | Melitta HAAS (75)
Äußere Ragnitz, 8047 | Johannes OECHSLE (85)
Erlenweg, 8047 |
| Elisabeth KRANJECZ (85)
Riesstraße, 8047 | Hilda KERN (91)
Riesstraße, 8010 | Sophie REITER (98)
Edelweißweg, 8047 |
| Stefanie ROHRER (95)
Hönigtalweg, 8063 | Amalia LANG (91)
Föhrenweg, 8047 | DI Werner PFNISS (75)
Schillingsdorfer Straße, 8010 |
| Margarete RADAUER (91)
Neudörfel, 8047 | Julie MAICHEN (80)
Schaftalberg, 8044 | Josefa RATTENHOFER (91)
Ragnitzstraße, 8047 |
| Valentin KNAPP (75)
Hönigtal Schulstraße, 8301 | Mag. Elisabeth HÖRRI (75)
Lanngweg, 8010 | Agnes Lilly STROHMAIER (94)
Höhenstraße, 8301 |
| Ing. Ernst SCHMID (80)
Borraweg, 8010 | Josef ZACH (90)
Riesstraße, 8010 | Rosa GANGL (91)
Hönigtal Schulstraße, 8301 |
| Franz LOHR (96)
Hönigtaler Straße, 8301 | Rupert TUNNER (80)
Johannes v. Gott-Straße, 8047 | |



Bürgermeister Ing. Matthias Hitl gratulierte Frau Elisabeth Kranjecz zum 85. Geburtstag, Frau Sophie Reiter zum 98. Geburtstag, Herrn Rupert Tunner zum 80. Geburtstag (obere Fotoreihe), Frau Julie Maichen zum 80. Geburtstag (Foto links) und übergab Blumen bzw. Gutscheine von der Gemeinde. Vizebürgermeister Johann Bloder besuchte Herrn Peter Meier anlässlich des 93. Geburtstages und Herrn Josef Zach zum 90-er (Fotos rechts).



GEMEINDE-INFO

STERBEFÄLLE

Herbert GROSSCHEDL
geb. 1944
Hönigtaler Straße, 8301



Erich KRAUSSLER
geb. 1948
Hönigtaler Straße,
8301



Maria Theresia HÜTTER
geb. 1927
Edelweißweg, 8047

Segnung der Osterspeisen - Karsamstag, 8. April 2023

Pfarre Ragnitz

- 9.00 Uhr Fuggerkreuz (Äußere Ragnitz)
- 9.30 Uhr Kainbach-Sportplatz Ragnitz
- 10.00 Uhr Milchgraben-Kreuz - Fam. Nagl
- 14.00 Uhr Ragnitztalweg-Siedlung
- 14.30 Uhr Gölles-Kreuz (Ries)
- 15.00 Uhr Pfarrkirche Ragnitz
- 15.30 Uhr Marienkapelle (GVB Endstation)
- 16.00 Uhr Schönberger Kreuz
- 17.00 Uhr Pfarrkirche Ragnitz

Pfarre Mariatrost

- 8.00 Uhr Perl (Paarbauer) - Schaftalberg
- 9.00 Uhr Griesbauer
- 11.00 Uhr Sattler
- 11.30 Uhr Basilika Mariatrost, weitere
Termine: 13.30 Uhr u. 16.00 Uhr

Pfarre St. Leonhard

- 13.30 Uhr Heilingerkreuz (Borrowweg)



Projekt PRÄBACHWEG

9 EINFAMILIENHÄUSER IN TRAUM-LAGE



Nur 10 Min. von Graz entfernt!

116 m² Wohnfläche
ca. 700m² Eigengrund
Holzterrasse
Doppelcarport
Photovoltaik-Anlage
uvm.

KONTAKT

Fr. Marita Ritl

0699 13 63 20 24 oder ritl@zukunftswohnen.at

www.zukunftswohnen.at

Höchste Wertbeständigkeit zum Top-Preis.



Lebenswelten Steiermark sind BLACKOUT-sicher!



Um im Falle eines Katastrophenszenarios gut vorbereitet zu sein, wurde in den Abendstunden des 15. Februar in den Lebenswelten der Barmherzigen Brüder – Steiermark ein Total-Blackout simuliert. Über ein Jahr hat man sich im Rahmen eines BLACKOUT-Projektes intensiv auf diesen Tag vorbereitet. Um 17.45 Uhr war es dann soweit, der Strom wurde abgeschaltet und die Generatoren liefen automatisch an. Der Blackout-Test, der sehr gut verlaufen ist, stellt sicher, dass sämtliche Bewohner*innen der Lebenswelten Steiermark – auch aus den Wohn- und Tagesbetreuungseinrichtungen außerhalb von Kainbach – im Ernstfall weiter gut versorgt werden können.

Die BLACKOUT-Simulation betraf das gesamte Areal der Barmherzigen Brüder Kainbach zu dem die Lebenswelten Steiermark und die Therapiestation für Drogenkranke WALKABOUT zählen. Im Vorfeld wurden Notfallkonzepte für sämtliche Bereiche erarbeitet,

tausende Meter Kabel für die Notstromversorgung neu verlegt und ein weiterer Generator (in Summe 3) angeschafft. Damit ist die technisch notwendige Infrastruktur zur medizinisch-pflegerischen Versorgung (Sauerstoffversorgung, Monitoring, Ernährungspumpen/Sondomaten u.v.m.) sowie zur Betreuung unserer Bewohner*innen und Patient*innen gesichert.

Die Definition der internen Prozessabläufe für den Ernstfall und die infrastrukturellen Maßnahmen für rund 50.000 qm Gebäudefläche haben sich bewährt. Der Blackout-Test ist sehr gut verlaufen und nur kleine Optimierungen sind noch vorzunehmen.

„Ein Jahr Vorbereitungszeit war notwendig, um für die Lebenswelten Steiermark dieses Konzept zu erarbeiten. Die Simulation des Blackouts hat gezeigt, dass im Ernstfall alle lebensnotwendigen Gerätschaften und Maschinen funktionieren“, erklärt Albin Knauder, MSc, Projektleiter und Umweltbeauftragter der Barmherzigen Brüder Österreich.

Für die Simulation war ein interdisziplinäres Kernteam bestehend aus 50 Mitarbeitenden im Einsatz, das den Test durchführte, wichtige Erkenntnisse dokumentierte und für einen optimalen Prozessablauf sorgte.

„Die Simulation des Ernstfalles hat uns gezeigt, wie wichtig es ist, sich frühzeitig mit diesen Themen auseinanderzusetzen und diese in die Unternehmensprozesse zu integrieren. Großer Dank gebührt dem Projektteam und allen Beteiligten für das professionelle Zusammenwirken, das die Sicherheit unseres Hauses und der uns anvertrauten Menschen gewährleistet“, betont Gesamtleiter Mag. Frank Prassl, MBA.

„Wir wissen jetzt, dass unsere Bewohner*innen und Patient*innen im Blackout-Fall weiter gut versorgt werden können“, so Prassl.

Dr. Felizitas Perz
 Ärztin für Allgemeinmedizin und
 Feldenkrais®/Lehrerin
 Homöopathie, Akupunktur
 Feldenkrais® Methode
 Wahlarztpraxis

Kirchweg 2
 8301 Kainbach bei Graz

Tel/Fax +3133 32414
 mobil: +43676 5384450
 email: felizitas.perz@aon.at
 www.dr-felizitas-perz.at



Weinhandl
 WASSER-GAS-HEIZUNG-BAD-SANITÄR



Ragnitzstraße 303, 8047 Kainbach bei Graz
 Tel. 0316/302152 - www.installateur-graz.at



Mit Medaillen im Koffer nach Hause

Von 23. Bis 26. Jänner fanden in Bad Tölz in Bayern die nationalen Special Olympics Winterspiele mit internationaler Beteiligung statt. Mehr als 600 Sportler*innen mit Beeinträchtigung nahmen daran teil. Österreich schickte mehr als 60 Sportler*innen und Unified-Partner*innen aus acht Bundesländern nach Deutschland, die in neun Sportarten um Medaillen kämpften.

Die Eiskunstläufer*innen der Lebenswelten der Barmherzigen Brüder – Steiermark gingen für die Steiermark an den Start und waren erfolgreich. Christian Kornhauser freut sich über Silber im Einzel, Sarah Werczinsky über Bronze und Mario Hammer sowie seine Unified-Partnerin Silke Weinhofer ebenso über Bronze. Insgesamt eroberten die österreichischen Sportler*innen 27-mal Gold, 26-mal Silber und 17-mal Bronze (Gesamt: 70 Medaillen) in den Sportarten Ski Alpin, Snowboard, Ski Nordisch, Schneeschuhlauf, Eiskunstlauf, Eisschnelllauf, Floorball, Stocksport und erstmals auch Klettern.

SOÖ-Sportdirektor Raphael Loskot war sehr zufrieden: „Sie waren alle top vorbereitet und haben ihre besten Leistungen abrufen können. Die Winterspiele waren für uns ja so etwas wie ein Ersatz für die abgesagten Weltspiele von Kazan. Man hat gespürt, dass alle sehr froh waren, bei einem mehrtägigen, internationalen Großevent dabei sein zu können und haben die Tage in Bayern sehr genossen.“

Die bunte, inklusive und vielfältige Veranstaltung war – wie immer – perfekt organisiert. Lena-Maria Klammler, Trainerin der Eiskunstläufer*innen der Lebenswelten Steiermark: „Es waren tolle, sportliche Tage für uns in Bad Tölz und alle haben ihr Bestes gegeben. Wir freuen uns, dass wir die Steiermark im Eiskunstlauf vertreten durften.“



Mario Hammer und Unified-Partnerin Silke Weinhofer bei ihrer Kür

Ende Februar stehen die nächsten großen internationalen Events für Special Olympics Österreich auf dem Programm. In Zakopane (Polen) finden vom 27. Februar bis 3. März die Europäischen Meisterschaften im Ski Alpin statt. In Otepää (Estland) gehen vom 28. Februar bis 3. März nahezu zeitgleich die Europäischen Meisterschaften im Ski Nordisch über die Bühne.



BARMHERZIGE BRÜDER
LEBENSWELTEN STEIERMARK



V.l.n.r.: Sarah Werczinsky, Mario Hammer, Silke Weinhofer, Patrik Huber und Dominik Huber (Tirol) sowie Christian Kornhauser



V.l.n.r.: Sarah Werczinsky, Lena-Maria Klammler, Silke Weinhofer, Mario Hammer und Christian Kornhauser



Bernhard
TRUMMER
— Glaserei —

Wir bringen Klarheit.

www.Glaserei-Trummer.at
0316 / 48 22 62

St. Peter Hauptstr. 107 | 8042 Graz



Ortsgruppe Kainbach bei Graz

Ausflug in die Weststeiermark

Der Bauernbund lädt recht herzlich am Samstag, **den 6. Mai 2023**, zu einem Ausflug in die **Weststeiermark** ein.

Es wird eine Führung beim Alpengasthaus Koralpenblick in Trahütten (Mutterkuhhaltung, Fotovoltaik, Heizwerk, Bio-Hotel, Hofladen und ein Sägewerk) geben, anschließend werden wir die Familie Kienzer (Schlachtanhänger) und zum Schluss noch den Lämmerhof Lenz besuchen. Die Familie Lenz betreibt

einen Betrieb mit Direktvermarktung und ist ein Marktbeschicker am Hönigtaler Bauernmarkt.

Die Buskosten incl. Führungen und Verkostung betragen € 25.

Bei Fragen - Auskünfte bei Grete Weidacher (0664/ 95 27 852).

Anmeldung bis spätestens 23. April 2023 (Bauernbundmitglieder werden noch von den Sprengelkassieren besucht)

Auf einen gemütlichen Ausflug freut sich der Bauernbund Kainbach.

Musikanten spielt's auf im Taggerhof - Was ist das überhaupt?

Heuer findet unsere jährliche Veranstaltung „Musikanten spielt's auf“ im Taggerhof am Sonntag, den 30. Juli 2023 statt, die wir erstmals zusammen mit dem Seniorenbund Kainbach veranstalten.

Aber was ist das überhaupt, bzw. wie läuft das ab?

Zunächst ist das eine Art Musikantenstammtisch. Menschen, die gerne musizieren und singen, treffen sich an diesem Sonntag ab 10 Uhr und musizieren und singen gemeinsam unter der wunderschönen Linde im Hof des Taggerhofes. Dazu sind alle, Jung oder Alt, die unsere Volksmusik pflegen oder gerne unsere Volkslieder singen, aber auch sie einfach nur wieder einmal hören wollen, eingeladen. Lernen Sie gerade ein Instrument? Dann haben Sie hier die Gelegenheit, vielleicht erstmals öffentlich zu zeigen, welche Stückl'n Sie schon beherrschen. Wir hatten schon Familien, Kindergruppen, Erwachsene, die allein oder in einer Gruppenformation so zum ersten Mal vor Publikum gespielt haben, aber auch Profis, die diese wundervolle Stimmung des gemeinsamen Musizierens und Singens belebt haben.

Es ist also überhaupt nicht wichtig, wie lange Sie schon ein Instrument spielen und man muss überhaupt kein Profi sein! Als Musiker und Sänger sollen Sie die Gelegenheit haben, zu spüren, wie es sich anfühlt, vor Publikum zu spielen oder zu singen und das ohne großen Druck in einer gemütlichen Umgebung.

Im Mittelpunkt stehen bei dieser Veranstaltung unsere traditionelle Musik und Volkslieder. Es soll ja unser Kulturgut gelebt und gepflegt werden. Es ist jedes Mal faszinierend, welche bunte Vielfalt unsere Volksmusik darstellt. Durch die zufällige Mischung von musizierenden und singenden Teilnehmern bekommt man auch viele verschiedene Facetten der Musik zu hören.

Musikanten spielt's auf ist auf jeden Fall eine lustige Veranstaltung! Die Musiker sind - ohne Bühne - unter den Gästen verteilt. Ihre Musik wird nur sehr dezent verstärkt. An dieser Stelle sei Herrn Martin Wimmer aufrichtig gedankt, der seit Anbeginn für uns die Technik bereitstellt!

Die Gäste haben so die Möglichkeit aktiv dabei zu sein! Je nach Lust und Laune können sie mitsingen, ja sogar teilweise mitspielen. Dazu werden einfache Instrumente wie Rasseln, alte Waschbretter und ähnliches bereitgestellt, sodass man auch als Gast mit „musizieren“ kann. Es geht auch um das gemeinsame musikalische Erlebnis!

Durch den musikalischen Sonntag führt - ohne vorherigen Plan - in bewährter Form Herr Hermann Steppeler. Er stellt uns die musikalischen Träger der Volksmusik und des Volksliedes, gespickt mit dem einen oder anderen Witz, vor.

Haben wir auch Ihr Interesse geweckt? Möchten Sie auch endlich einmal oder wieder bei „Musikanten spielt's auf“ aufspielen, dann melden Sie sich bitte bei Frau Grete Weidacher (0664/ 95 27 852). Als Zuhörer bitten wir Sie, den Termin vorzumerken und am 30. Juli 2023 dabei zu sein, um sich von den Klängen verwöhnen zu lassen. Es gibt auch feines zu essen und zu trinken!

Auf zahlreichen Besuch freut sich der Bauernbund Kainbach bei Graz.



Der Bauernbund wünscht allen Gemeindebürgern und Gemeindebürgerinnen einen schönen Frühling, sowie eine gesegnete Osterzeit.



Werbung im Gemeindespiegel!

1/1	A4 - Seite	€ 230.--
1/2	A4 - Seite	€ 120.--
1/3	A4 - Seite	€ 84.--
1/4	A4 - Seite	€ 66.--
1/6	A4 - Seite	€ 46.--
1/8	A4 - Seite	€ 36.--

Bei Einschaltung in allen 4 Ausgaben: 15 % Rabatt.
Infos: manfred.schoeninger@gmx.at

Ortsgruppe Kainbach bei Graz

Liebe Gemeindebürgerinnen und Gemeindebürger!

Heuer laden wir wieder zum **Preisschnapsen** ein. Allerdings wird diesmal nicht im Taggerhof gespielt. Austragungsort ist der Hönigtaler Heuriger, die „Hönigtaler Stub'n“.

Kartenpreis: € 7.--, maximal 3 Karten pro SpielerIn, Spiel nach Cupsystem.
Kein eigenes Damenturnier!

Wertvolle Geschenkkörbe, Geschenkkartons und Gutscheine zu gewinnen!

Infos und Karten bei:

Patrick Fröhlich 0664 / 418 36 22
Günther Nagl 0664 / 601 083 6322

Das Ostereiersuchen am Taggerhof findet heuer nicht statt. Die damit verbundene Sandkistenaktion - gratis Sand für Ihre Sandkiste - des ÖAAB entfällt daher auch.

Das Team des ÖAAB Kainbach wünscht Ihnen und Ihren Familien ein frohes Osterfest.

PRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE



Mag.^a (FH) Melanie Wutsch
Psychotherapeutin
in Ausbildung unter Supervision

Kirchweg 2, 8301 Hönigtal / Kainbach
+43 660 164 9284
info@psychotherapie-wutsch.at
www.psychotherapie-wutsch.at



Meisterbetrieb • Prüfstelle • Reparatur aller Marken • Havariendienst

Riesstraße 391
8010 Graz

0316 / 30 15 11
info@kfzgregor.at
www.kfzgregor.at



NEWS der JVP Kainbach bei Graz

Liebe Leserinnen und Leser!

Die „Gaudi“ darf in der Jungen ÖVP natürlich nicht fehlen, deshalb ließen wir das vergangene Jahr bei unserer Weihnachtsfeier inklusive Bowlingabend im Vanilla Gleisdorf Revue passieren.



Doch die Zeit vergeht schneller als man denkt und schon steht die erste Veranstaltung dieses Jahr vor der Tür. Am 13. Mai 2023 findet von 08:00 bis 12:00 Uhr der Frühlings-Kinderflohmarkt am Taggerhof statt, an dem wieder fleißig getauscht und verhandelt werden kann. Wenn Sie Interesse an einem Standplatz haben, setzen Sie sich bitte mit Frau Stefanie Vorraber-Lindner unter 0664 / 92 42 243 in Verbindung oder schreiben Sie eine E-Mail an kainbach@jvp.at.

Das Team der Jungen ÖVP Kainbach bei Graz wünscht Ihnen und Ihren Familien ein frohes Osterfest!



Ortsgruppe Kainbach bei Graz

Neuwahl der Bezirksleiterin der VP - Frauen Graz - Umgebung!

Nach neun Jahren übergab Michaela Hartner (Foto rechts, 3.v.l.) ihre Funktion der Bezirksleitung der VP - Frauen. Tanja Venier (4.v.l.) stellte sich der Neuwahl und wurde mit einer Zustimmung von über 95 Prozent zur neuen Bezirksleiterin gewählt.

Tanja Venier freut sich auf ihre neue Aufgabe und dankte ihrer Vorgängerin für ihr Engagement in der Gemeinschaft der VP - Frauen und für die Betreuung

Kinderflohmarkt am Taggerhof

(Höngtaler Straße 30, 8301 Kainbach bei Graz)

SA, 13. Mai '23

8:00 - 12:00 Uhr

**Kinder- & Babybekleidung,
Spielsachen, Bücher,
Fahrräder, ...**

**Infos & Anmeldung:
JVP Kainbach
0664 92 42 243
od.
kainbach@jvp.at**



von 19 Ortsgruppen mit rund 1211 Mitglieder.

Auch wir bedanken uns bei Michaela Hartner für ihre herzliche Unterstützung der Ortsgruppe und wünschen der neugewählten Bezirksleiterin viel Freude und Energie für ihre neue Aufgabe.

„Frohe Ostern“ wünscht Ihnen das Team der VP - Frauen Kainbach bei Graz

Mit lieben Grüßen, OL Anna Hahn



Ortsgruppe Kainbach bei Graz

Rückblick - Vorschau!

Das doch noch außergewöhnliche Jahr 2022 durften wir am 17. Dezember 2022 mit unserer Adventfeier im neuen Heimatsaal des Gemeindezentrums besinnlich ausklingen lassen. An dieser Stelle vielen Dank an alle fleißigen Helferinnen und Helfern und an die Kainbacher Bradlgruppe und deren Freunde für die musikalische Umrahmung der Feierlichkeiten. Was wäre so eine Veranstaltung aber ohne gute Moderation! Ein herzliches „Vergelt's Gott“ an Hermann Steppeler, welcher nicht nur souverän durch die Veranstaltung führte, sondern auch das eine oder andere Gedicht zum Besten gab.

Im Jahr 2023 haben wir vor, wieder neu durchzustarten. Begonnen haben wir am 28. Jänner 2023 mit unserer Jahreshauptversammlung beim Gasthaus Großschedl in Hönigtal. Hier haben wir auch unser abwechslungsreiches Jahresprogramm vorgestellt.

In diesem Rahmen haben wir uns auch von Frau Theresia Krammer als aktives Vorstandsmitglied verabschiedet. Viele Jahre hat sie tatkräftig als Obmannstellvertreterin den Vorstand unterstützt. Liebe Resi, vielen Dank für die lustige und konstruktive Zusammenarbeit!

Ihre Nachfolge hat zu unserer großen Freude Herr Alois Höfer angetreten. Lieber Luis, danke für deine Unterstützung, wir freuen uns sehr, dass du unser Team verstärkst!

Die nächste Veranstaltung lässt aber nicht lange auf sich warten – wir sehen uns wieder beim Frühlingstreffen am 15. April 2023. Die Einladungen dafür werden euch eure Sprengelleiter rechtzeitig übermitteln. Vielleicht haben sich einige schon einmal die Frage

gestellt „Warum soll ich denn eigentlich dem Seniorenbund beitreten?“ Dafür gibt es viele Gründe. Nicht nur, dass jede Ortsgruppe ihre eigenen Ausflüge und Veranstaltungen organisiert. Der Steirische Seniorenbund bietet zahlreiche Leistungen an. Es besteht die Möglichkeit, an verschiedenen Reiseveranstaltungen teilzunehmen, spezielle Kurse für Senioren in den verschiedensten Bereichen werden angeboten. Auch stehen Beratungsleistungen in vielen Lebenslagen zur Verfügung, wie zum Beispiel im Pflegebereich, bei Rechtsangelegenheiten und in steuerlichen Belangen. Nicht nur für aktive Senioren ist eine Mitgliedschaft lukrativ – der Landesverband leistet auch finanzielle Unterstützung, unter anderem gibt es unter gewissen Voraussetzungen Zuschüsse für Hör- und Sehbehelfe, auf Anfrage gibt es Unterstützung bei diversen baulichen Adaptionen aufgrund einer Behinderung und vieles andere mehr.

Die meisten dieser Informationen findet man in der Zeitschrift „Zeitlos“, welche viermal pro Jahr an die Mitglieder versandt wird.

Falls jemand Interesse haben sollte, sich unserer Ortsgruppe anzuschließen, kann gerne unser Obmann Herr Peter Fuchs unter der Nummer **+43 664 1610198** kontaktiert werden.

Wir würden uns sehr freuen, Sie in unserer Runde begrüßen zu dürfen.

In diesem Sinne wünschen wir euch und euren Familien ein gesegnetes Osterfest! Auf ein baldiges Wiedersehen freut sich der Vorstand des Seniorenbundes Kainbach bei Graz.



Wir gratulieren herzlich zum

70. Geburtstag: Frau Maria Zangl, Frau Eleonore Gordisch, zum 85. Geburtstag Frau Elisabeth Kranjecz





Sri Lanka Verein: Aktuelles aus der Schule in Ahungalla, Sri Lanka

Der Spielplatz wurde mit Hilfe Ihrer Spenden saniert. Herzlichen Dank dafür. Das Schulhaus wurde neu bemalt. 40 Kinder werden von den 3 Lehrerinnen unterrichtet. Das 18. Schuljahr begann mit einer Feier in einem Tempel in Ahungalla. Alle Eltern, Kinder und Lehrerinnen nahmen teil, Damit wir diese Schule weiterhin unterstützen können, veranstalten wir am



**7. Juni 2023, 10 bis 16 Uhr,
einen Flohmarkt bei
Familie Schwetz, Schaftal I.**

Wir bitten schon jetzt um Ihren
Besuch und Ihre Spenden.

**Gesellschaft für Bildungs-
und Entwicklungsförderung
in Sri Lanka**

**IBAN: AT54 3800 0000 0746 0033
BIC: RZSTAT2G**



Sommercamps

Alpaka-Camp
24.-26. Juli 2023
9-16 Uhr, inkl. Mittagessen
290€

Ponycamp für Kleinkinder
ab 3 Jahren
27./28. Juli 2023
9-12 Uhr, inkl. Mittagsjause
150€

Sommerthementage
findest du auf unseren Seiten:
www.schoeckblick-alpakas.at
www.mensch-tier-wir.at

Anmeldung und Information unter:
info@mensch-tier-wir.at
0664 3980859



**Bestattung
Großschädl**

Bestattungs- vorsorge und Bestattung

Ingrid und Robert Großschädl,
sowie Stefanie Großschädl sind in
der Vorsorge und im Trauerfall die
richtigen Ansprechpartner für Sie.

Tel. 03117 5117
Eggersdorf b. Graz
St. Ruprecht/Raab
Graz/St. Leonhard

Tel. 03132 53569
St. Radegund • Kumberg
Weinitzen • Mariatrost

Tel. 03133 32374
Nestelbach b. Graz
Laßnitzhöhe • Autal
St. Marein b. Graz
Hart b. Graz • Laßnitzthal

Traueranzeigen unter bestattung.grossschaedl.at

FriedWald Schöcklland

Die individuelle Alternative zur
konventionellen Bestattung

- Ein würdiger Rahmen für die Trauer
- Letzte Ruhe in freier Natur
- Der Baum als Ort der Erinnerung
- Die Natur übernimmt die Grabpflege
- Unabhängig von der Religionszugehörigkeit
- Zu Lebzeiten vorsorgen

Beisetzung an den Wurzeln eines Baumes.
Der Wald als Ort der Erinnerung.

FriedWald®
Die Bestattung in der Natur

Kontakt: Bestattung Großschädl, Tel. 03117 39030, friedwald-schoecklland.at



Wie Cyberkriminelle Emotionen, Vertrauen und Gier ausnützen

Warum tappt man in die Cyberfalle und welche Motivation steckt hinter dem Mausclick?

von Edgar RAFFLER (BPK GRAZ-UMGEBUNG), GEMEINSAM.SICHER mit deiner POLIZEI

Trotz unzähliger präventiver Aufklärungskampagnen und Informationen aller Medien zur Vorsicht, erreichen kriminelle Akteure nach wie vor ihr Ziel.

Auch wenn das Endgerät aktualisiert und geschützt ist, bleibt oft der „User“ die „Schwachstelle“, den Angriffen zu widerstehen. In den meisten Cyberfällen ist eine menschliche Aktion von Nöten um in die Falle zu tappen.

Gewinnchancen, günstige verlockende Angebote, Abos, Paketbenachrichtigungen, Serviceleistungen und Falschmeldungen dienen Cyberkriminelle als Köder, um sensible Daten auszuhändigen oder Geld zu überweisen.

Gefühle, Emotionen, Vertrauen und ermüdende Überreiztheit sind Aspekte, die kriminelle Akteure hier ausnutzen um ein Fehlverhalten hervorzurufen.

Wenn ich einem Absender oder einer Internetseite „vertraue“, werden betrügerische Absichten nicht gleich erkannt. So auch, wenn die große „online-Liebe“ für Schmetterlinge sorgt, werden Euros lockergemacht, manchmal als Opfer von Love Scamming oder als Erpressungsopfer in Form der Sextortion Attacke.

Oft werden wir auch in **schnelle** Entscheidungen gedrängt, indem gedroht wird: „Ihr Abo Konto wird gesperrt“, „Ihr Paket wird nicht gesendet“, „Ihre Überweisung wurde nicht durchgeführt“ ua. Da wir dazu geneigt sind, immer gewissenhaft zu entsprechen, alles richtig zu machen, wird rasch geklickt, obwohl wir es eigentlich besser wissen.

Auch unsere „digitale Müdigkeit“ nach unzähligen Reizen von Mails, Chats und langer Bildschirmzeit wird bewusst ausgenutzt und wir neigen dann zu einfachen Entscheidungen, die sich als falsch erweisen.

Die überwiegende Mehrheit dieser emotionalen Reaktionen soll „schnell“ erfolgen. Diese Geschwindigkeit in der Reaktion soll beispielsweise hervorgerufen werden, indem gedroht wird: „Ihr Paket wird gleich ins Depot zurückgeschickt“, „Ihr Netflix-Konto wurde gesperrt“ oder „Ihre Überweisung wurde abgelehnt“. Die Intention dahinter ist, dass das rationale Gehirn umgangen werden soll. Und genau hier findet sich der Grund, warum Menschen klicken, obwohl sie es eigentlich besser wissen.

Jeder Nutzer hat es selbst in der Hand. Er kann sich dafür entscheiden, nicht zuzulassen, dass ein Angreifer seine Gefühle manipuliert und sein Vertrauen missbraucht – jedoch nur, wenn er weiß, worauf er achten muss. Wer beim Lesen von E-Mails, SMS ua wachsam und aufmerksam ist, nach emotionalen Triggern Ausschau hält und eine „Vorsicht geht vor Nachsicht“-Mentalität an den Tag legt, der kann viel dazu beitragen, unerwünschte Klicks zu vermeiden. Aktuelle Betrugsmaschen finden sie unter www.watchlist-internet.at, weitere Präventionstipps unter www.bundeskriminalamt.at

Anfragen für Präventionsvorträge oder Workshops an GrInsp Edgar Raffler, Bezirkspolizeikommando Graz-Umgebung unter 059133-6130-310 oder bei ihrer örtlichen Polizeiinspektion, Kontrollinspektorin Romana Reisinger, MSc, Tel.: 059133-6144-100



Michael Knapp

mik-montagetischlerei@gmx.at

0664 / 300 45 81

8047 Graz

- Arbeitsplatten, Möbelfronten
- Gartenzäune, Terrassen
- Innentüren, Fußböden
- Holzverkleidungen
- Möbel aller Art
- Reparatur
- Montage



Aktuelles von der Kirche Hönigstal

Begegnungen

Wie wertvoll sind sie uns geworden! Dem anderen wieder nahe sein zu können, in Gesichtern lesen zu können, Hände zu schützen, Umarmungen zu schenken und zuzulassen.

Erst der Verlust und Mangel an Möglichkeiten, einander in vertrauten Gewohnheiten begegnen zu können, haben uns ihren Wert wieder bewusst gemacht.

Die Begegnungen in unserer Kirchengemeinschaft sind wieder von Fröhlichkeit, Natürlichkeit und Herzlichkeit geprägt. Das Zusammenstehen auf dem Kirchvorplatz legt Zeugnis davon ab: Fragen nach Befindlichkeiten, Gespräche in kleineren oder erweiterten Gruppen, Heiteres zum Schmunzeln und Lachen ... Es ist ein buntes Bild, das die Freude an der Gemeinschaft widerspiegelt. Dieses gemütliche Miteinander findet oft beim Kirchenwirt seine Fortsetzung. Alt und Jung rücken zusammen und bilden eine bunte Tischgemeinschaft. Zu unserer großen Freude gesellt sich mitunter auch ein Priester dazu.

Vielleicht sind unsere Begegnungen auch deshalb so, weil wir zuvor Begegnungen der besonderen Art hatten: „Wo zwei oder drei in meinem Namen versammelt sind, da bin ich mitten unter ihnen.“ (Mt 18,20) Wenn wir Eucharistie feiern, ist Jesus in Brot und Wein gegenwärtig. Die eucharistische Mahlgemeinschaft ist immer eine Begegnung mit Ihm, die nicht ohne Spuren für uns bleibt. Denken wir doch an die „Heiligen 3 Könige“, die nach der Begegnung mit Jesus eine innere Wandlung erfuhren und für ihre Rückkehr einen anderen Weg wählten. Nach dem Menschgewordenen und dem Leidenden begegnen wir letztlich dem Österlichen im Auferstandenen. Gottesbegegnungen sind immer heilende, stärkende, ermutigende Begegnungen. Sie nehmen Einfluss auf unsere Grundstimmung und befähigen uns, etwas davon an andere weiterzugeben. Schließlich sind all unsere Begegnungen mit unseren Mitmenschen wiederum Begegnungen mit unserem Bruder und Herrn.

Wenn wir uns aufeinander einlassen, versuchen, ganz beim anderen zu sein, aufmerksam zuhören, uns mitfühlend, achtsam und verständnisvoll zeigen, dann sind unsere Begegnungen von hoher Qualität.

Irene Pokorny-Aldrian



Termine in der Karwoche und zu Ostern

- | | |
|----------------|---|
| 2. April 2023 | Palmsonntag, 9:00: Palmweihe beim Neuold-Kreuz, anschließend Heilige Messe in der Kirche |
| 6. April 2023 | Gründonnerstag, 19:30: Feier des letzten Abendmahles, anschließend Ölbergandacht |
| 7. April 2023 | Karfreitag, 19:30: Karfreitagliturgie |
| 8. April 2023 | Karsamstag, 8:00: Feuersegnung
14:00: Osterspessensegnung, bei Schönwetter auf der Pfarrwiese, ansonsten in der Kirche
19:30: Osternachtfeier |
| 9. April 2023, | Ostersonntag, 09:00: Festgottesdienst |

Veranstaltungskalender „Nachhaltig in der Ragnitz“

Das Nachhaltigkeitsteam der Pfarre Graz-Ragnitz lädt Sie recht herzlich zu einen

Nachhaltigkeitsabend zum Thema:

„**Sonnenkraft nützen bringt's**“ ein.

am Donnerstag 25.05.2023 ab 19:00 Uhr

Veranstaltungsort: **Haus der Begegnung, Pfarrzentrum Ragnitz, Ragnitzstr. 168, 8047 Graz**



Es werden wieder unterschiedliche Fachleute das Thema ausführlich beleuchten, in unserem gewohnten Konzept wird Joachim Ninaus die jeweils zehn minütigen Kurzvorträge und die darauffolgende Diskussion moderieren.

Der Eintritt ist wie immer frei!



ÖKB Kainbach - St. Leonhard seit 1919

ÖKB-Ball des Ortsverbandes Kainbach St. Leonhard!



Zwei Jahre ohne ÖKB-Ball waren lang. Umso mehr freute es uns, dass wir dieses Jahr endlich wieder einen Ball veranstalten durften. Viele fleißige Hände machten aus der Freizeit- und Kulturhalle der Lebenswelten der Barmherzigen Brüder einen prachtvoll geschmückten Ballsaal. Gäste aus nah und fern besuchten unseren Ball. Natürlich hatten unsere Kameradinnen und Kameraden auch heuer wieder eine Polonaise inkl. Eröffnungstanz einstudiert. Danach eröffneten die Jungen fidelen Lavanttaler mit den berühmten Worten „Alles Walzer“ die Tanzfläche und sorgten bis in die frühen Morgenstunden für gute Unterhaltung. Eine Mitternachtseinlage durfte natürlich auch nicht fehlen.

Unter den zahlreichen Ehrengästen, die unser Obmann Herbert Greimel

begrüßen durfte, waren auch der Bürgermeister Hr. Ing. Matthias Hitl, sowie die Hausherren der Lebenswelten der Barmherzige Brüder, Hr. Frater Paulus Kohler und Hr. Mag. Frank Prassl, bei denen wir uns recht herzlich für die Nutzung der Kulturhalle bedanken.

Ein großer Dank gebührt auch den Sprengelkassieren, die auch dieses Jahr wieder fleißig Werbung für unseren Ball gemacht haben und natürlich auch den vielen, vielen Spendern.

Vielen Dank auch den unzähligen fleißigen Händen, die mitgeholfen haben, diese Nacht zu einer rauschenden Ballnacht zu machen!



Von links: Gruffe Marco, Keimel Josef, Obmann Herbert Greimel, Wöhler Johann, Greimel Franz.



Der ÖKB OV Kainbach-St. Leonhard bedankt sich bei allen für die Unterstützung und wünscht ein frohes Osterfest.

Herbert Greimel, Obmann



70. Geburtstag: Pfarrer Mag. Hans SCHREI



Alles Gute zum **Geburtstag!**

60. Geburtstag: Fahnenpatin Helga LAMMER
Kamerad Dr. Marcus RIGLER

65. Geburtstag: Kamerad Erich HÜTTER



Notruf:
03133 / 122



**Freiwillige Feuerwehr
Kainbach bei Graz**



Hönigtaler Straße 6
A-8010 Kainbach bei Graz
☎ & Fax: 0316/301044

✉: kdo.023@bfgvu.steiermark.at
www.feuerwehr-kainbach.at

retten - löschen - bergen - schützen



100 Jahre Freiwillige Feuerwehr

Wir, die Freiwillige Feuerwehr Kainbach bei Graz, feiern dieses Jahr unser 100 jähriges Bestehen. Aus diesem Anlass veranstalten wir am **17. Juni** einen „(Gründungs) Tag der offenen Tür“ sowie am **18. Juni** unser **Florianifest** mit Abschnittstag.

Euch erwartet ein umfangreiches Programm mit Einsatzvorführungen, Fuhrparkdemonstrationen und Rüsthauspräsentationen. Natürlich wird für euer leibliches Wohl an diesen beiden Tagen bestens gesorgt sein. Für die gute Stimmung sorgen der Musikverein Rabnitztal/Eggersdorf und die Musikgruppe **SAN FIA NIX**.

Auf euer Kommen freut sich die FF Kainbach bei Graz!



**FEUERWEHR
KAINBACH BEI GRAZ**



CHRONIK 1923 - 2023

1963		1966	
3. März	Neuwahl: Hauptmann Karl Poschauko	22. Aug.	Wirtschaftsgebäudebrand Alois Maurer, Hönigtal 62
3. Juni	Hochwassereinsatz Ragnitz	29. Aug.	Hochwassereinsatz in Judendorf-Straßengel
2. Juli	Hochwassereinsatz Höf-Präbach	1967	
4. Juli	Hochwassereinsatz Ragnitz	26. März	Wiesenbrand Kahlhammer, Äußere Ragnitz
11. Aug.	Weihe des neuen Rüstautos, Land Rover	30. Mai	Brand der Holzverschalung Autobahnbrücke Nestelbach
		4. Juni	Wirtschaftsgebäudebrand Karl Weitzl, Kainbach
		16. Juni	Begräbnis des tödlich verunglückten Kameraden Gangolf Sieß
1964		18. Mai	Brand Hühnerstall Franz Scheilnegger, Kainbach
15. Juni	Wirtschaftsgebäudebrand Max Reichart, Graz-Stifting	28. Mai	Begräbnis des plötzlich verstorbenen Hauptmannes Karl Poschauko
23. Nov.	Wirtschaftsgebäudebrand Johann Prosser, Hof 146	31. Aug.	Hochwassereinsätze Ragnitz und Schaftal
1965		26. Nov.	Einbau von zwei Sprechfunkgeräten
22. Juni	Wohnhausbrand Druckelmann, Laßnitzhöhe 11	1. Dez.	Befüllen eines neuen Löschwasserbehälters nahe Lengheimer, Kainbach Höhenstraße
11. Okt.	Übergabe des neuen Rüstautos, VW-Bus	1969	
		23. Feb.	Neuwahl: Hauptmann Johann Zechner
		18. Mai	Abschnittsfeuerwehrtag in Kainbach, 10 Wettkampfgruppen
		14.-15. Aug.	Dauereinsatz nach schweren Unwettern

**100 Jahre
Freiwillige Feuerwehr
Kainbach bei Graz**

17. Juni 2023

ab 11 Uhr

„Tag der offenen Tür“

18. Juni 2023 - 9.00 Uhr

Festgottesdienst

anschließend

Florianifest

mit **Abschnittstag**

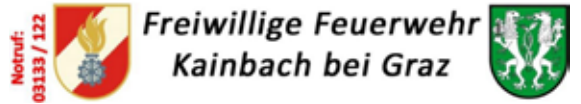
Musik: SAN FIA NIX



FEUERWEHR KAINBACH BEI GRAZ CHRONIK 1923 - 2023

Unter der gestalterischen Federführung von BI Werner Ranftl haben wir es geschafft, in unserem Jubiläumsjahr eine Chronik zu entwerfen. Mit dieser Chronik ist es gelungen, einen kleinen Überblick über unsere Feuerwehr zu geben und zu vermitteln, was sich über die Jahre geändert hat bzw. was wir das ganze Jahr über an Leistungen erbringen.

Wir möchten in dieser Ausgabe des Gemeindespiegels gerne auf diese Chronik aufmerksam machen und Ihnen jetzt schon 2 Seiten als kleinen Vorgeschmack präsentieren. Erworben werden kann unsere Chronik - mit einer freiwilligen Spende für die Feuerwehr - bei unserem Fest oder bereits in den Wochen davor, wenn die Jahresberichte und Festeinladungen an Sie verteilt werden.



30. Dez.	Container-Transport ins Erdbeben- gebiet südlich von Zagreb	24. Sept.	Garagen- und Wohnhausbrand Riesstraße 404
			
Gesamt:	168 Einsätze 7 Brände, 161 techn. Einsätze		
2021			
21. Jän.	Fahrzeugbergung Ragnitzstraße	29. Sept.	Fahrzeugbergung Milchgraben
10. Mai	Verkehrsunfall, B65 Riesstraße	12. Nov.	Waldbrand Rastbuhel
		20. Nov.	Brand am Lagerplatz neben dem Wirtschaftsgebäude der Lebens- welten der Barmherzigen Brüder - Steiermark
27. Juli	Kellerbrand in Höf	Gesamt:	111 Einsätze 9 Brände, 102 techn. Einsätze
		2022	
28. Juli	Aufräumarbeiten nach schwerem Unwetter im Schaftal	1. Feb.	Fahrzeugbergung Höhenstraße
30.-31. Aug.	Schwere Unwetter in Graz, Unter- stützung der Berufsfeuerwehr Graz	6. Feb.	Wehrversammlung bei den Lebenswelten der Barmherzigen Brüder - Steiermark mit Neuwahl des HBI und OBI
			

Besuchen Sie unsere Homepage! www.oevp-kainbachbeigraz.at

Sie finden Informationen, wichtige Termine, den Gemeindespiegel als PDF-Datei, Fotos von unseren Veranstaltungen. Wir freuen uns, wenn Sie uns Beiträge, Fotos, zum Gemeindeleben passend, schicken!

Sie erreichen uns unter der Emailadresse: manfred.schoeninger@gmx.at

Orts- und Kulturverein Schaftalberg

Das Jahr 2023 hat beim Orts- und Kulturverein ruhig begonnen. Die Tradition an Sonntagen und Feiertagen um 12 Uhr die Turmglocke zu läuten ist für unsere Vereinsmitglieder eine Ehre und wird nach wie vor sehr gut angenommen.

Am 1. Mai haben wir für unsere Mitglieder einen Tagesausflug geplant. Aber auch die Vorbereitungen für unser heuriges 2 Tage Fest am Schaftalberg laufen bereits, wir würden uns freuen wenn wir Sie am Donnerstag den 8. Juni ab 11 Uhr zum Frühschoppen, sowie auch am Samstag den 10. Juni ab 18 Uhr zum Dämmereschoppen begrüßen dürfen. Für unsere Gäste wird es wieder einige Spezialitäten sowie jede Menge gute Unterhaltung geben. In diesem Sinne wünscht der Vorstand des Orts- und Kulturvereines allen ein schönes Frühjahr und frohe Ostern.





Franz Lisec
Verkauf und Service für
TV • Video • SAT • HiFi

Telefon 0316 / 32 41 37
www.lisec.at
lisec@aon.at
8010 Graz-Waltendorf
Kaiserwaldweg 15

Besuchen Sie uns im Geschäft und testen Sie die neuesten Geräte, die am Markt sind.

Wir bieten unseren Kunden Beratung bei Kauf und Installation von TV - HiFi - Geräten sowie



bei Sat-Anlagen. Wir reparieren alle Marken und bieten Heim-service.



GROSSES RITTERFEST AM TAGGERHOF

Am 28. und 29. Mai 2023 verwandelt sich das Veranstaltungszentrum Taggerhof in 8301 Kainbach bei Graz in ein buntes, mittelalterliches Treiben.

Geboten werden ganztägig Unterhaltung mit mittelalterlicher Livemusik, Gaukler und Ritterschaukämpfen.

Für die Kleinen gibt es einen Ritterparcour – ist dieser gemeistert, so werden die tapferen Jungritter vom Vogt zum Ritter geschlagen.

Ein mittelalterlicher Markt lädt zum Staunen und Bummeln ein. Geboten werden unter anderem Lederwaren, Kunsthandwerk, mittelalterlicher Schmuck, Keramik, Wildholzprodukte, Gewandung, Metprodukte und vieles mehr.

Für Speis und Trank ist ebenfalls gesorgt. Die Garküche bietet verschiedene Grill- und Pfannengerichte, um den Durst zu löschen geht man in die Taverne. Süßes bieten die Mäusebäckerey oder das Mokkazelt.

Festzeiten:

Sonntag: 11.00 bis 19.00 Uhr

Montag: 10.00 bis 19.00 Uhr

Adresse:

8301 Kainbach bei Graz,
Hönigtaler Straße 30

Eintritt : Erwachsene: € 14,00

Kinder 0 bis 5 Jahre kostenlos

Kinder: 6 bis 15 Jahre: € 7,50

Personen mit Handicap: € 9,50

Der Eintritt gilt ganztägig, inklusive aller Programmpunkte und Ritterschaukampf.

Weitere Informationen auf: www.mittelalterevent.com





STEIERMÄRKISCHE BERG- UND NATURWACHT ORTSEINSATZSTELLE KAINBACH BEI GRAZ

Der Maulwurf – ein lästiger Nützlichling



Maulwürfe erreichen eine Länge von 10–17 cm. Ihr walzenförmiger Körper ist perfekt geeignet, sich durch enge, unterirdische Tunnel durchzuzwängen.

Die aufgeworfenen Hügel, welche ein unvermeidbares Nebenprodukt ihrer so wichtigen Arbeit sind, machen Maulwürfe in vielen Gärten jedoch leider unbeliebt. Aber: In Wiesen tragen die Erdhaufen zur Artenvielfalt bei: Es können sich dort Pflanzen ansiedeln, die in der geschlossenen Pflanzendecke nicht keimen könnten. Die Erde der Haufen eignet sich hervorragend für Blumenkisten, Blumenbeete und als Anzuchterde.

Gangsystem und Ernährung:

Maulwürfe sind Einzelgänger mit einem eigenen Territorium von durchschnittlich 50 - 120 m. Ihr selbst gegrabenes Gangsystem ist labyrinthartig verzweigt. Die meisten Gänge liegen 10 - 40 cm unter dem Erdboden, können aber auch

Maulwürfe leben räuberisch und sind Tag und Nacht auf der Suche nach tierischer Nahrung. Das kommt uns Gartenfans sehr zu Gute, denn unter anderem stehen dabei auch Schädlinge auf ihrem Speiseplan: Drahtwürmer, Erdraupen, Engerlinge, Rüsselkäferlarven, Schnecken, Maulwurfsgrielen, Kohl- und Wiesenschnakenlarven. Auf dem Speiseplan stehen gelegentlich auch kleinere Säugetiere. Mit ihren Grabungen durchlüften, lockern und mischen Maulwürfe den Boden.

bis zu einem Meter Tiefe und mehr reichen. Solch tiefe Gänge werden vor allem im Winter gegraben. Im Zentrum des Baues liegt eine Nestkammer, zusätzlich werden von Maulwürfen mehrere Vorratskammern angelegt. Das ganze Jahr hindurch durchstreifen die Tiere in regelmäßigen Abständen ihre Tunnel auf der Suche nach Bodentieren wie Würmern, Insektenlarven und anderen Kleintieren. Das ist auch notwendig, denn der Maulwurf muss täglich etwa die Hälfte bis zur Gänze, seines Körpergewichts an Nahrung zu sich nehmen, um seinen Stoffwechsel aufrecht zu erhalten.

Pflanzen werden aber niemals gefressen.

Zur Info: Der Steirische Frühjahrsputz findet am 22. April 2023 statt.



Frohe Ostern

*wünschen die KameradenInnen der
Ortseinsatzstelle Kainbach bei Graz*



PH PETRA HARB
PERSONENBEFÖRDERUNG



Hönigtaler
Straße 15
8010 Kainbach
bei Graz
Telefon:
0664 911 56 01

Café Ragnitz
Inh. Heinz Puchleitner

8047 Graz, Ragnitzstraße 148
Tel. 0664/186 22 50

Theater
Heimatverein Mariatrost

**Alois,
wo warst du
heute Nacht?**
von Hans Lelis
BIELER VERLAG

Samstag **27.Mai** - 19:30 Uhr
Pfingstson. **28.Mai** - 14:30 Uhr
Pfingstmon. **29.Mai** - 14:30 Uhr
Freitag **02.Juni** - 19:30 Uhr
Samstag **03.Juni** - 19:30 Uhr
Sonntag **04.Juni** - 14:30 Uhr
im **Heimatsaal**
Kainbach bei Graz
Karten- und Platz-Reservierung unter:
0664-99 11 03 77
tägl. von 14⁰⁰ bis 20⁰⁰ Uhr

JAKLHOF
WIR SAEN ZUKUNFT

**BIO
JUNG
PFLANZEN
TAGE**

am Jaklhof im Kainbach
29. April - 1. Mai
10 bis 17 Uhr

www.jaklhof.at
ONLINE SHOP

SAISONALE JUNGPFANZEN IM HOFLADEN IN KAINBACH
Montag und Freitag von 11-18 Uhr
Jaklhof 1, 8010 Kainbach bei Graz

Klimafite Paradeisersorten gibt es nur im Sommer



Vom Samenkorn zur Paradeiserpflanze



Wunder Paradeiserblüte



Bonitur im Paradeiserbestand



Paradeiserverkostung am Jaklhof



Farben- und Geschmacksvielfalt

Das Lieblingsgemüse der Österreicherin, des Österreichers ist die Paradeis oder Tomate. Übers ganze Jahr ist sie erhältlich, wachsen doch viele österreichische Tomaten auch im Winter in erdlosen, optimal klimagesteuerten Glashaus-Systemen. Das Saatgut kommt meistens aus dem asiatischen Raum, die Jungpflanzen aus hochtechnisierten Jungpflanzenbetrieben.

Trotzdem hat die Paradeiser im Sommer ihre Saison, als kühlende Gemüseart ist sie für uns Menschen im Sommer ein wertvolles Lebensmittel.

Im Winter dürfen wir im Sommer eingekochte Tomaten genießen wie etwa als Paradeissauce oder in Öl eingelegt. Denn das Lycopin, ein wichtiger Inhaltsstoff der Tomaten erhöht sich durchs Konservieren. Lycopin hat schützende Wirkung auf Herz, Gefäße, Körperzellen und auf bestimmte Krebsarten.

Seit mittlerweile 13 Jahren sorgt sich der Jaklhof mit der Arbeitsgruppe Bauernparadeiser darum, dass alte samenfeste Paradeiser-Sorten in noch besserer Form zurück aufs Feld und in die Gärten kommen. Und das so, wie es seit Jahrhunderten gemacht wurde: liebevoll von Hand gekreuzt und jede Pflanze im Blick. Das Ergebnis macht uns glücklich: gesündere, kräftigere Pflanzen mit geschmackvollerer Paradeiser-Frucht, die zur Region und zum Land passt. Gemeinsam mit Bio-Bäuerinnen und Bio-Bauern, dem

Verein Arche Noah, den Versuchszentren Wies und Schönbrunn und Bio Austria begleiten wir eine Vielzahl von Paradeiser-Paten-sorten und ihren entstehenden Zuchtlinien, die nach etwa 10 Jahren intensiver Arbeit sich zu einer standortangepassten, verbesserten Sorte entwickeln und den Klimaherausforderungen der Region gewachsen sind.

Wir begleiten unsere Paradeiser-Vielfalt vom Samenkorn bis zum Samenkorn, alle Paradeiserjungpflanzen wachsen bei uns am Hof und werden in der Wachstumsperiode intensiv von uns durch Kreuzungsarbeit, Boniturarbeiten, Verkostungen, optimale Saatgutgewinnung und fachlichen Austausch begleitet. Unser Hof betreut aktuell die Fleischparadeiser Ananas, Feuerwerk, Andenhorn, Striped Roman, Herzparadeis, Orange Russian und eine rote Fleischparadeis, die Salatparadeiser Shimmeig Creg und Belafonte und 500 Pflanzen in der Freilandtestung.

Die großen Herausforderungen der Paten-Paradeiser liegen einerseits in der geringen Robustheit gegenüber pilzlichen Krankheiten, andererseits in einer unbeständigen Ertragsfähigkeit. Sie alle überzeugen aber in ihrem persönlichen Geschmack und in ihrer Farbpracht. Nur durch die Vielfalt schaffen wir Unabhängigkeit und Ernährungs- und Saatgutsouveränität.

Anna Ambrosch
Samenkorn, Gelawi Jaklhof,
Wir säen Leben

**Gottmann Handels- u. Kraftfahrzeug -
Reparaturbetriebs-GesmbH**

8062 Kumberg • Gschwendterstraße 1
Tel.: 03132/2485 • Fax 03132/2485-24 • E-Mail: office@gottmann-landtechnik.at

Landtechnik
GOTTMANN
www.gottmann-landtechnik.at



Wimmerlift - Abschied nach 50 Jahren!

Eine Wintersportinstitution in unserer Nachbargemeinde Eggersdorf bei Graz (vormals Gemeinde Hart-Purgstall) gibt es nun nicht mehr! Nach 50 Jahren hat der weit über die Gemeinde- und Bezirksgrenzen bekannte Schilift den Betrieb eingestellt. Die Winter mit immer spärlicherem Schneefall, die milden Temperaturen, die auch eine Schneeproduktion mit Schneekanonen nicht ermöglichten, haben nun das Betreiberehepaar Roswitha und Sepp Wimmer zu diesem Entschluss veranlasst.

Wie ist gekommen, dass in unserer Gegend sich ein kleines, aber feines Schigebiet entwickelte?

Im Winter des Jahres 1973 hatte Sepp Wimmer als Zwanzigjähriger die Idee, mit einem alten Unimog und einer Stange Freunde und Bekannte den Hang hinaufzuziehen. So konnten sich 10 bis 15 Personen an der Stange anhängen und mit viel Freude den Schilift betreiben. Und nachdem man auch etwas zum Erwärmen benötigte, gab es Glüh-Mosttee.

Das Interesse zum Schifahren war groß und daher wurde nach einigen Jahren ein Pendellift angeschafft. Natürlich waren nun auch viele Auflagen zu erfüllen, um auch einen rechtlich sicheren Schibetrieb zu gewährleisten.

Die Entwicklung blieb nicht stehen und bald kam statt des Pendelliftes ein Kurzbügellift. Der Bekanntheitsgrad steigerte sich und so war ein zweiter Schlepplift notwendig, der im Winter 2001/2002 in Betrieb genommen wurde. Vielerlei Investitionen, unter anderem durch eine Beschneiungsanlage, führten dazu, dass der Wimmerlift dem Anblick eines großen Schigebietes durchaus Stand hielt. Auch den Medien blieb der Schihang nicht verborgen. Unter anderem berichteten der ORF, ebenso die Kleine Zeitung.

Leider wurden durch den Klimawandel die Wintersaisons immer kürzer, schneeärmer und auch unwirtschaftlicher.

Nun hat Familie Wimmer, die mit großem Engagement fünf Jahrzehnte dafür gesorgt hat,



Sepp und Roswitha Wimmer

dass Schisport auch in unserer Region möglich war, den Schlussstrich gezogen. Der letzte privat betriebene Schilift in der Region Graz & Graz-Umgebung ist nun endgültig geschlossen.

Viele Kinder, Jugendliche und Erwachsene hatten Spaß und waren mit Begeisterung sportlich aktiv. Der Schiklub Hart-Purgstall gründete eine Schisektion. Es wurden Schi- und Snowboardkurse angeboten, viele Schüler

nutzten auch Turnstunden und konnten sich bestens auf die Schulschikurse vorbereiten. Auch wenn der Hang nicht besonders lang war, gab es doch auch viele spannende Schi- und Snowboardrennen. Und auch die Gastronomie hat die Weiterentwicklung mitgemacht, ein angenehmer und geselliger Einkehrschwung war jederzeit möglich.

Zum Abschied kamen noch einmal viele Stammgäste, mit oder ohne Schi, waren dankbar für viele schöne Stunden, die sie hier verbracht hatten, mussten aber mit Wehmut zur Kenntnis nehmen, dass es nun dieses tolle Freizeitangebot nicht mehr gibt!

SO



Es war einmal - Gasthäuser an der Riesstraße

Vor vielen Jahrzehnten war die Riesstraße noch ein Ausflugsziel, heute kaum vorstellbar. Entlang der Riesstraße gab es daher auch viele Gasthäuser, die zum großen Teil schon vor sehr langer Zeit geschlossen wurden. Wir wollen nun im Gemeindespiegel die Erinnerung an diese Gaststätten wecken.

Die diesmal abgebildeten Gaststätten befinden sich im 10. Grazer Stadtbezirk Ries, der mit den Katastralgemeinden Ragnitz und Stifting bis Oktober 1938 zur Gemeinde Kainbach gehörte.



„Greißlerei & Kuchl“ der Familie Greimel befand sich der Ladenwirt, inzwischen schon lange geschlossen.

Und nicht weit nach dem Kaufhaus war der 2. Fuchswirt, der etwas länger Bestand hatte und auch viele Jahre, bis zur Schließung, als Diskothek sehr bekannt war. Anschließend war auch eine Tischlerei untergebracht, die es aber auch nicht mehr gibt.

Ausführliche Beschreibungen finden Sie, liebe Leserin, lieber Leser, in der Gemeindechronik der Gemeinde Kainbach bei Graz, die im Gemeindeamt um den Betrag von € 25.-- erworben werden kann.

Fortsetzung von „Es war einmal - Gasthäuser an der Riesstraße“ im nächsten Gemeindespiegel!



Das oberste Bild zeigt den Rieswirt, an der Kreuzung Riesstraße und Ragnitzstraße. Neben der Gastwirtschaft war auch die Gemeindevertretung von Kainbach untergebracht, im Untergeschoss war die erste Bankstelle der 1919 gegründeten Raiffeisenkasse Kainbach. Zuletzt wurde das Lokal als Diskothek geführt.

Einige Meter weiter befand sich der 1. Fuchswirt, der auch einen Kinosaal beherbergte. Kaum mehr als Gastwirtschaft ist die „Spinnerin am Kreuz“ in Erinnerung. Sie wurde 1831 eröffnet und 1920 geschlossen und befand sich am oberen Ende der sogenannten „steilen Ries“ - Riesstraße 72. Eine Steintafel oberhalb des Eingangs erinnert noch an die Gastwirtschaft.

Nun geht es weiter, bis auf die Anhöhe, auf der sich auch die ehemalige Volksschule Ries befunden hat.

Von Leonhard kommend, einige Meter vor der





8301 Hönigstal Schulstraße 19 / 03133 / 23 36 / vs.hoenigtal@kainbach.steiermark.at / www.vshoenigtal.at

Neues aus der VS Hönigstal



Scratch-Junior Workshop in der 3a,3b

Am Freitag, dem 11.11. 2022, hatten die Kinder der 3. Klassen der VS Hönigstal einen Scratch-Junior-Workshop mit der Firma bits4kids.

Die Kinder lernten erste Befehle in altersgerechter, blockbasierter Programmiersprache zu geben und damit kleine Animationen zu programmieren.

Die Schüler/innen erfuhren, dass uns Computerprogramme im Alltag täglich begegnen – sei es bei der elektrischen

Zahnbürste, der Waschmaschine, beim Trockner oder Geschirrspüler, Roboter-Mäher, Roboter-Staubsauger oder Wischer... Diese und viele weitere Dinge sind aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken. Programmieren wird immer wichtiger!

Die Kinder hatten sichtlich Spaß daran, ihren Mitschüler/innen erste Programmier-Befehle zu erteilen.

Die Ergebnisse vom Programmieren



am Laptop wurden am Ende der Einheit mit großem Stolz präsentiert.

Bettina Steiner BEd, Klassenlehrerin 3a

Schulschwerpunkt 2022/23 „Ermutigungstraining“

Unsere „Mut tut gut“ – Trainerin heißt Silke Grangl. In den Stunden mit Frau Grangl lernten wir Übungen, die uns Mut machen. Sie war fünfmal für jeweils zwei Stunden bei uns in der 4a Klasse.

Manche Stunden starteten mit Konzentrationsübungen. Bei den ersten Treffen ging es um unsere guten Eigenschaften. Wir haben positive Eigenschaften zu jedem Kind gesammelt. Danach durfte jedes Kind einen Stein ziehen. Dieser Stein soll uns an diese besonders guten Eigenschaften erinnern.

Manchmal bekommen wir coole und lustige Trainingsaufgaben für zu Hause. Dafür haben wir eine eigene „Mut tut gut“ - Mappe bekommen. Dort werden alle wichtigen Trainingsblätter



gesammelt. Für viele Kinder waren die Entspannungsübungen besonders angenehm. Dabei durften wir uns richtig schöne Geschichten anhören und unsere Fantasie fing zu tanzen an. Zu einer Geschichte malten wir dann ein Bild. Es war unser Sorgenbaum.

In der vorletzten Stunde hat Frau Grangl uns eine Kartonfigur gezeigt.

In der Mitte steckte ein Reißnagel und egal wie man die Figur drehte, sie bewegte sich immer wieder zurück in die Grundposition. Danach haben wir dazu eine Übung im Stehen gemacht, wo wir uns vorstellen sollten, dass wir eine goldene Kugel im Bauch haben. Diese Kugel macht uns stabil und stark, außerdem hält sie uns im Gleichgewicht. Unsere „Mut tut gut“ – Trainerin hat auch mit den Eltern bei einem Elternabend und mit unseren Lehrerinnen im Rahmen einer Fortbildung gesprochen und von dem Projekt erzählt.

Wir haben auch Glückskekse aus Espapier gemacht. „Mut tut gut“ ist ein sehr tolles Projekt!

Mira Z., Amelie T., Valentin E.,
Enno W. aus der 4a Klasse



Eislaufen im Winter

Die Schülerinnen und Schüler der 3. Klassen hatten erneut die Möglichkeit an 3 Terminen nach den Weihnachtsferien bis zu den Semesterferien, die Eislaufkünste in Pachern in der Eishalle zu perfektionieren.

Die Lehrerinnen und Eltern organisierten Spiele und Aktivitäten, um den Schüler/innen das Eislaufen zu erleichtern und den Spaß zu fördern. Die Mädchen und Buben waren begeistert und hatten

sichtlich Spaß dabei, Zeit mit ihren Freunden und Freundinnen auf dem Eis zu verbringen.

Manche Eltern hatten sogar Kuchen zur Stärkung und Getränke zum Aufwärmen für die ganze Klasse mit.

Insgesamt war das Eislauftraining sehr erfolgreich und die Kinder konnten durch die großartigen Übungen ihre Fähigkeiten weiter verbessern.

Bettina Steiner BEd, Klassenlehrerin 3a

Umweltworkshops mit dem Abfallwirtschaftsverband GU

Schon seit vielen Jahren begleitet uns Frau Mirjam Kemmer, die regionale Projektleiterin für Kinder- und Jugendbildung des AWW GU in Sachen Umweltschutz.

Mit ihrer Unterstützung wurde unserer Schule schon dreimal das Österreichische Umweltzeichen verliehen. Jedes Jahr kommt Frau Kemmer an die Schule und arbeitet auf sehr anschauliche und kindgerechte Weise mit allen acht Klassen.

Am **13. und 14. Dezember 2022** führte sie zum Projekt Konsum und Abfall wieder verschiedene Workshops in der **VS Hönigstal** durch.

Die Schüler/innen lernten beim praxisnahen Mitmachen, warum es so wichtig ist, den **Abfall richtig zu trennen** und in welche Abfalltonne

die verschiedenen Abfälle gehören. Außerdem erfuhren sie, wohin Problemstoffe und Elektroaltgeräte entsorgt werden müssen. Das **Thema Recycling** von Kunststoff, Metall, Papier, Glas und Bioabfall wurde mit Anschauungsmaterial erklärt.

Als oberstes Ziel gilt dennoch: Abfall vermeiden statt verursachen!

Mit dem Schwerpunkt **clever einkaufen für die Schule** konnten die Schüler/innen herausfinden, wie sie selber einfach und unkompliziert beim Kauf von Schulmaterialien zum Umweltschutz beitragen können. Beim Workshop **die Weltreise einer Jean** erlebten die Kinder die Bedeutung sozialer, ökologischer und ökonomischer Aspekte und welche globale Auswirkung diese haben.



Mit Arbeitsblättern und Anschauungsmaterial wurde gemeinsam die Sinnhaftigkeit der Mülltrennung hinterfragt, wieso recyceln unserer Umwelt hilft und wie jede/r zum Klima- und Umweltschutz beitragen kann.

Die Kosten für die Informationsvorträge und Projektstunden werden vom Abfallwirtschaftsverband Graz-Umgebung getragen. Ein herzliches Dankeschön an Frau Kemmer für die vielen tollen „Umweltstunden“ an unserer Schule!

Der Holzzirkus Graz mit der mobilen Holzwerkstatt in der 1b



Am 6. März 2023 führte der Grazer Holzzirkus mit der mobilen Holzwerkstatt einen Workshop in der 1b Klasse durch.

In der mobilen Holzwerkstatt lernten die Schüler*innen mit beinahe allen Sinnen. Es ging nicht nur darum ein eigenes Werkstück, ein Vogelfutterhäuschen anzufertigen, sondern den Kindern auch den „nachwachsenden

Werkstoff“ Holz näher zu bringen. Außerdem erfuhren die Mädchen und Buben, wie wichtig heimische Bäume sind.

Am Ende des spannenden und arbeitsreichen Schultages durfte dann jedes Kind sein eigenes Vogelfutterhäuschen mit nach Hause nehmen.

Christine Kolitsch BEd,
lassenlehrerin 1b



Workshop Abenteuer Liebe in der 4b

Am 20.12.22 und 10.1.23 durften die beiden vierten Klassen Laura und Jörg von der „Jungen katholischen Kirche Steiermark“ in der Schule begrüßen. Beim ersten Teil des Workshops ging es um die Sexualaufklärung, um die Veränderung des Körpers in der Pubertät und um die Entstehung eines Babys. Beim zweiten Treffen beschäftigten wir uns mit der Entwicklung unserer eigenen Persönlichkeit. Um auf unsere Fragen zur weiblichen und männlichen Entwicklung eingehen zu können wurden Burschen und Mädchen getrennt. Wir haben viel Neues über unseren eigenen Körper und die Pubertät gelernt und konnten alle Fragen stellen, die uns beschäftigten. Auch unsere Eltern wurden im Zuge eines Elternabends über die Inhalte des Workshops informiert und über bestimmte Fragen und Unklarheiten aufgeklärt. Wir möchten uns bei Laura und Jörg für diesen tollen, lustigen, interessanten und informativen Workshop bedanken und hoffen, dass noch viele andere Klassen dieses Erlebnis machen dürfen.

Statements der Kinder aus der 4b:

„Mir haben die Lernspiele sehr viel Spaß gemacht, Dadurch haben wir schnell begriffen, was auf uns in der Pubertät zukommen wird.“

„Ich fand es toll, dass wir alles fragen und sagen konnten. Die Trainer/innen waren sogar bei unangenehmen Themen sehr locker und offen.“

„Es war einfach so lustig. Unangenehme Themen wurden in Spiele verwickelt und jeder traute sich über alles zu sprechen.“

„Der Workshop war sehr lehrreich und informativ. Wir haben viele Informationen für unser Leben gesammelt. Ich hätte mir im Vorhinein gar keine Gedanken machen müssen.“

„Mir haben die Geschichten und Darstellungen mit dem Material am besten gefallen, denn so konnte man sich alles wirklich gut vorstellen.“

Prof. Lisa Danzl BEd, Klassenlehrerin 4b



Kinderbetreuung Kainbach bei Graz

Das Menschlichste, was wir haben,
ist doch die Sprache und wir haben sie,
um zu sprechen.“

Theodor Fontane



Kainbach bei Graz

Hönigstaler Straße 4
8010 Kainbach bei Graz
Tel.: 0316 / 30 29 00
E-Mail: kinderbetreuung@kainbach.gv.at

Tagtäglich und in jeder Situation kommen wir mit Sprache in Berührung, auch bei uns in der Kinderbetreuung.

Das wichtigste Medium zur Auseinandersetzung eines Menschen mit seiner Welt ist die Sprache. Wir brauchen sie, damit wir unsere Gefühle und Eindrücke in Worte fassen können und uns selbst und andere verstehen. Sprache schafft Möglichkeit zur Kommunikation, Welterkenntnis, ist Mittel zum gemeinsamen Denken und stiftet Frieden.

Es gibt unzählige Arten miteinander zu kommunizieren. Zum Beispiel werden durch Körpersprache und Sprachmelodie (non- und paraverbal) Sprachinhalte verdeutlicht, welche das Sprachverständnis unterstützen. Dies ist vor allem für Kinder in den ersten Lebensjahren von großer Bedeutung, welche noch am Anfang ihres Spracherwerbs stehen.

Maria Montessori meint, dass Sprache und Sprechen das herausragende Merkmal ist, welches den Menschen von anderen Lebewesen unterscheidet. Sprache ist nicht angeboren, sondern wird erst DURCH Menschen erlernbar - muss wahrgenommen und nachgeahmt werden, es braucht Beziehung. Das Kind muss die Möglichkeit haben sich zu äußern, nur dann kann der sprachliche Ausdruck gelingen. Aber auch der/die Erwachsene muss Interesse an dem haben, was das Kind erzählt und aufmerksam zuhören, denn Sprache ist stets etwas persönliches. Je



älter das Kind wird, desto mehr breitet sich der aktive Sprachbesitz aus, das Kind bringt Bedürfnisse, Wünsche Emotionen usw. in Worte. Wir Elementarpädagoginnen und Kinderbetreuerinnen fördern den aktiven Sprachgebrauch des Kindes durch vielfältige Sprach- und Sprechanlässe. Dialoge untereinander aber auch mit dem/der Erwachsenen, gute Kinderliteratur, Reime, Hörspiele, Lieder, Rollenspiele, Erzählen, Nacherzählen, Malgeschichten und noch vieles mehr. Sprache und Kommunikation steht in engem Zusammenhang mit dem Lesen- und Schreibenlernen. Wenn Kinder am Lesen und Schreiben Interesse haben, greifen wir es sofort auf und fördern dies.

„Bücher sind fliegende Teppiche ins Reich der Phantasie.“

(James Daniel)

Bücher sind in der Kinderkrippe und dem Kindergarten nicht wegzudenken. Bilderbücher begleiten Kinder das ganze Leben und spielen eine bedeutende Rolle. Besonders in der heutigen Zeit sind sie in den verschiedensten Ausführungen zu finden: Fühlbücher für die Kleinsten, Bücher aus dickem Karton, bis hin zum stabilen Sachbilderbuch mit komplexeren Sachinformationen für

die Ältesten.

Geschichten von Büchern eröffnen Kindern Welten, die sich aus ihrem Alltag heraus nicht erschließen. Daher eignen sie sich hervorragend, um Themen, die Kinder beschäftigen, vertiefend aufzugreifen und gemeinsam zu besprechen. Bilderbuchbetrachtungen fördern somit nicht nur die sprachlichen Fähigkeiten, sondern regen auch zum Fantasieren an und fordern sozial-emotionale Fähigkeiten heraus. ▶▶▶▶



„Bücher sind eine einzigartige tragbare Magie.“
(Stephen King)

Mit diesen Worten von Stephen King wollen wir uns bei allen bedanken. Vielen lieben DANK für die großzügigen Adventbazareinnahmen! Wir haben damit unsere Bilderbücher aufgestockt und kunterbunte Bälle für unser Bällebad gekauft!

Wir wünschen Ihnen allen eine wunderbare Osterzeit!

Das Kinderbetreuungsteam



www.clownjakos-zirkusschule.com

ZWEIWÖCHIGE ZIRKUSSCHULE

17. bis 28. Juli 2023

Mo - Fr von 8 - 16 Uhr

für Kinder von 7 bis 13 Jahren

Leitung: Jörn Heypke (Clown Jako)
Mirjam Heypke, Ba Contemporary Circus
Betreuung durch ein professionelles und erfahrenes Team von Artist*innen und Zirkuspädagog*innen.

Ziele: Wir vermitteln den Kindern Freude und Spaß an der Bewegung und fördern sie bei der Umsetzung ihrer Fantasien in zirkusische Bilder. Spielerisch werden körperlicher Ausdruck, Gleichgewichtsgefühl, Mobilität und Zirkustricks vermittelt. Unsere Zirkusschule ist sehr naturnah und familiär. Es ist uns ein großes Anliegen, dass sich alle Kinder bei uns wohlfühlen!

Zirkusprogramm: Vormittags können die Kinder zwei von vier Zirkusdisziplinen wählen, die von erfahrenen Artistinnen/ Zirkuspädagoginnen unterrichtet werden. Luftartistik, Einradfahren, Akrobatik und Jonglieren.
Nachmittags gibt es freies Trainieren und eine vielseitige, wechselnde Freizeitgestaltung. Stelzen gehen, Clownerie, malen, musizieren, spielen und Naturerfahrung. Bei Schönwetter ist der Badeteich der Lieblingsort aller Zirkuskinder.

Große Abschlussaufführung im Zirkuszelt für Eltern und Freunde mit anschließender Feier.

Ablauf:
Ankunft 8 - 9 Uhr
Programm 9 - 15 Uhr
Abholen 15 - 16 Uhr

Alter: für Kinder von 7 bis 13 Jahren, Voraussetzung ist, dass Ihr Kind das erste Schuljahr absolviert hat!

Kursbeitrag:
€ 463,- Euro pro Kind für zwei Wochen inkl. Mittagessen!

€ 451,- Euro für jedes Geschwisterkind (für das zweite/dritte Kind, das Sie anmelden)

Anmeldung ausschließlich online unter www.clownjakos-zirkusschule.com
Begrenzte Teilnehmer*innenzahl – sichern Sie sich bitte rasch Ihren Platz!

Clown Jako's Zirkusschule
A-8047 Graz, Milchgraben 32
Tel.: 0681 81 458 012
zirkusschule@jakotopia.at

STEIRER PELLETS
www.steirerpellets.at

Regionale Qualität
0676-7060300

EHO Pellets GmbH
Alte Hauptstraße 9, 8580 Köflach



INFLATIONSSCHUTZ IST MÖGLICH!

Schützen Sie Ihr erspartes Vermögen!

ANDREAS HAAS

Finanzierungs- & Vorsorgeprofi
Rupertstraße 5 8075 Hart bei Graz

Tel.: 0664/ 19 15 797
office@ah-finanzierungsprofi.at
www.ah-finanzierungsprofi.at

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie mit mir ein **kostenloses** Beratungsgespräch!

GISA Vermögensberatung 606/19771687 Versicherungsagentur 606/19764825

AH

Finanzierungs- & Vorsorgeprofi

Ihr Partner in Geldfragen!

Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen oder vermieten ?

Ihr Makler in Kainbach:

Andreas Schönfeld

IMMOGRAZ

Tel.: 0660-4169410

office@immograz.at





Hallihallo liebe Kinder!

In dieser Ausgabe geht es um die Osterzeit. Das Beste an dieser Zeit ist vermutlich das Osternesterl zu suchen und es natürlich auch zu finden. Ich freue mich immer besonders auf die gute Osterjause, die darf nicht fehlen. Gemeinsam mit euch möchte ich mich auf Ostern einstimmen.



Aber was hat es mit den bunten Ostereiern auf sich?

Hier die Antwort: Da die Christen in der Karwoche keine Eier essen durften, gab es in dieser Zeit einen Überschuss an Eiern, denn die Hühner haben weiter fleißig ihre Eier gelegt. Damit die vielen Eier nicht faulten, wurden sie gekocht und während der Karwoche bunt angemalt, um sie von den rohen Eiern zu unterscheiden.

Rezept für Frühlingsaufstrich:

Der Aufstrich passt nicht nur perfekt zur Osterjause, sondern ist auch noch wirklich sehr gesund und kinderleicht zuzubereiten!

Das braucht ihr:

- 250g Topfen
- 3EL Zitronensaft
- 2EL Olivenöl
- 1 Karotte
- 1 Frühlingszwiebel
- 1 Bund Radieschen
- 1 Bund Schnittlauch
- Salz & Pfeffer



Quelle: ichkoche.at

So wird der Aufstrich zubereitet:

Topfen, Zitronensaft und Olivenöl gut verrühren. Karotte schälen und grob reiben. Frühlingszwiebel, Radieschen und Schnittlauch waschen und in feine Stücke schneiden. Alles gut vermengen und mit Salz & Pfeffer abschmecken. Mhhh, so lecker!

Osterhase aus Papier basteln:

Ostern rückt immer näher und damit mit man sich so richtig auf Ostern einstimmen kann, dürfen diese süßen Osterhasen nicht fehlen!



Quelle: eltern.de

Das wird benötigt:

- Weißes und gemustertes Papier
- Malstifte
- Klebstoff
- Schere

So einfach geht's:

Schneide weiße Kreise aus und nutze als Vorlage eine Schablone oder ein kleines Glas. Die Ohren lassen sich frei Hand zeichnen. Malt Ohren und Gesicht auf. Von dem gemusterten Papier benötigt ihr jeweils ein langes Rechteck. Faltet es in gleichförmigen Abständen zu einer Ziehharmonika und klebe es als Fächer an einer Seite zusammen. Nun nur noch das Köpfchen und die Ohren ankleben und schon habt ihr eine hübsche Tischdekoration oder kleine Anhänger für den Osterstrauch. Viel Spaß beim nachbasteln!

Ich wünsche euch eine tolle Frühlingszeit und frohe Ostern!

Bis zum nächsten Mal.

Eure Daniela

OSTERGEWINNSPIEL

Im Gemeindespiegel haben sich **viele Osterhasen** versteckt!

Wieviele sind es, inklusive Titelseite?

Zähle sie und sende die Zahl mit Angabe deines Vor- und Nachnamen, der Wohnadresse und Telefonnummer an: daniela@theg-holding.com

Es werden EIS-Gutscheine verlost!

Einsendeschluss: 17. April 2023



Das Foto von der Übergabe der NINJABOX-Preise vom Weihnachtsgewinnspiel findet ihr auf Seite 39!



USV Kainbach-Hönigtal & JSV Ries-Kainbach

Liebe Gemeindebürger:innen!

Für unseren Sportverein liegt ein ereignisreiches Jahr vor uns. 1973 wurde der Union Sportverein Kainbach-Hönigtal von einer Handvoll von Fußballbegeisterten gegründet. Mit viel Enthusiasmus, Elan und Eifer wurde über die Jahrzehnte ein florierender Sportverein aufgebaut, den wir nun heuer – 50 Jahre später – gebührend feiern wollen.

Somit stehen alle Aktivitäten der beiden Sportvereine ganz im Zeichen des Jubiläums.

Schon zu Jahresbeginn haben wir unser großes Hallenturnier im Raiffeisen Sportpark ganz unter das Jahresmotto 50 Jahre gestellt. Es war ein gelungenes Turnierwochenende im Jänner (und zusätzlich noch ein Turniertag zwischen Weihnachten und Neujahr), auf das wir sehr stolz zurückblicken können. Allein am Jännerwochenende waren 52 Teams dabei und feierten ein fröhliches Fußballfest im modernsten Ballsportpark Österreichs. Ein besonderer Dank gilt hier dem Organisationsteam Matthias Sternthal, Thomas Leber und Jürgen Mayrhofer, sowie dem „Gastgeber“, der Sportunion Steiermark, die dieses einzigartige Turnier ermöglicht haben. Den Turniersponsoren danken wir auch für die große Unterstützung.

Nach einer intensiven Vorbereitungszeit unserer Teams, sind die Erwachsenenmannschaften schon erfolgreich in die Meisterschaft gestartet. 3 Spiele – 3 Siege zeugen wieder von der guten Arbeit unserer Trainer. Wir sind schon gespannt, wie sich die Frühjahrssaison entwickeln wird.

Als Nächstes steht der SPRING Cup auf dem Programm, ein Turnier für U7, U8, U9 und U10 Mannschaften und findet am 1. und 2. April auf der Sportanlage Kainbach bei Graz statt. Auch hier sind wieder unzählige Mannschaften dabei und werden dieses Wochenende sicherlich zu einem schönes Fußballfest machen.

Im Anschluss findet auch schon unser Ostercamp statt. Die weiteren Termine entnehmen Sie bitte dem beigefügten Flyer. Die Ferienbetreuung soll eine Erleichterung für berufstätige Eltern sein und gleichzeitig auch ein Zusatzangebot für Kinder, die sich gerne bewegen. Anmeldungen sind jederzeit möglich (am besten über unsere Homepage www.ries-kainbach.at).

Neben dem wöchentlichen Spielen (unsere Jugend wird Ende April in die Meisterschaft einsteigen – heuer leider sehr spät), fiebern wir schon dem Start unseres Stickermagazins entgegen. Es gibt wohl keine bessere Grund, als eine Jubiläumsfeier, um unsere vielen Kinder,

Jugendlichen und Erwachsenen (insgesamt sind es fast 400 Sticker) abzubilden. Wir werden nach Ostern mit dem Verkauf und „Kleben“ starten und verschiedene

Aktionen anbieten, wo fleißig getauscht werden kann.

Dazu bieten sich auch die Räumlichkeiten unserer Kantine, wo wir mit Obmann-Stellvertreter Jörg Gesslbauer einen neuen Betreuer gefunden haben, der sich nun mit dem sozialen Zentrum und kulinarischen Herz unserer Sportanlage intensiver beschäftigen wird und seine Expertisen auch schon eingebracht hat. Nicht nur Sportvereinsangehörige, sondern Jedermann und -frau ist eingeladen, unsere Kantine zu besuchen und sich z.B. nach einem ausgedehnten Spaziergang in der Ragnitz zu stärken.

Einen Termin bitte ich Sie, sich gleich in den Kalender einzutragen:

Am **Samstag, 3. und Sonntag 4. Juni 2023** findet unsere große Jubiläumsfeier statt. Am Samstag starten wir mit dem, was uns all die Jahre besonders ausgezeichnet hat: der Jugendarbeit. Im Rahmen eines großen Kinderturniers wollen wir dieser am Vormittag Tribut zollen. Als Rahmenprogramm wird es Kinderschminken, das Grazer Kasperltheater, den großen Sportunion Playground (eine riesen aufblasbare Spielplatz) und kulinarische Spezialitäten geben. Am frühen Nachmittag werden die Legenden von Kainbach gegen ein Team von Laßnitzhöhe spielen. Hier wollen wir möglichst viele



50 Jahre Jubiläumsfest
USV Kainbach-Hönigtal

Sa., 3.6. 3. & 4. Juni 2023
Sportanlage Kainbach bei Graz

09:00 Uhr
Kinder-Jubiläumsturnier mit Sportunion Playground, Kinderschminken, Kasperltheater, Glückshafen, uvm.

15:00 Uhr
Legendenmatch Kainbach vs. Lassnitzhöhe Triff die Kainbacher Legenden aus 50 Jahren Sportverein!

17:00 Uhr
MS-Spiel: Kainbach-Hönigtal vs. Hitzendorf Unsere Elf gegen Hitzendorf - Meisterschaftsspannung ist garantiert!

ab 19:00 Uhr
50 Jahre Austropop LIVE-Konzert mit Bernhard Lohr & Friends (Fendrich-Bassist Chris Seiner und Hubert von Goisern-Schlagzeuger Bernd Wimmer)

So., 4.6.
10:00 Uhr
Sportler:innengottesdienst

im Anschluss
Frühschoppen mit Festakt & Ehrungen
gemütlicher Ausklang beim KTM II-Match





Menschen der letzten 50 Jahre zu uns auf die Anlage bringen, um bei einem Come together die Gemeinschaft zu pflegen. Im Anschluss, um 17 Uhr findet das Meisterschaftsspiel unserer Unterliga-Elf gegen Hitzen-dorf statt. Hier feuern wir gemeinsam unsere Elf an und feiern im Anschluss bei feinsten Livemusik (Bernhard Lohr und Friends – mit Fendrich-Bassist Chris Seiner und Hubert von Goisern-Schlagzeuger Bernd Wimmer) 50 Jahre USV – 50 Jahre Austropop bis spät in die Nacht. Den Sonntag, 3. Juni, beginnen wir mit einem Sportler-gottesdienst, gefolgt von einem gemütlichen Frühschoppen mit Festakt 50 Jahre USV, wo wir Mitglieder und bedeutende Persönlichkeiten der letzten Jahrzehnte ehren wollen. Den Abschluss bildet dann das Meisterschaftsspiel der KM II.

Ein buntes Festprogramm erwartet Sie. Bitte tragen Sie sich den Termin gleich ein. Ein Sportverein ist für seine Gemeindebürger:innen und Mitglieder da und wir wollen gemeinsam dieses große Jubiläumsfest feiern.

Zusätzlich zu den Festivitäten haben wir ein Retro-Dress aufgelegt. Angelehnt an die ersten Dressen von vor 50 Jahren spielt unsere Kampfmannschaft I heuer ganz in weiß. Fans und Unterstützer können ein Dress erwerben. Dazu bedarf es nur einer Mail an johannes.tunner@gmail.com mit Name, gewünschter Rückennummer, Shirtgröße und Name auf dem Dress. Weitere Informationen erhalten Sie auch bei mir unter 0660 4649524.

Den frühlingshaften Veranstaltungsreigen beschließt das traditionelle Kleinfeldturnier am 17. Juni 2023. Danach sperren wir die Rasensportstätten für ca. 3 Wochen, um sie einer Frischzellenkur zu unterziehen.

Abschließend darf ich Sie auch noch über unser wohl größtes Vorhaben der letzten Jahre informieren: Unser Kunstrasen in der Ragnitz bedarf nach fast 20 Spielzeiten einer Erneuerung. Produkttechnisch hat der Belag samt Unterbau schon nach 15 Jahren seinen Lebenserwartung überschritten und so ist es an der Zeit, dieses Mammutprojekt anzugehen. Erste positive Gespräche mit den politischen Entscheidungsträgern wurden geführt, wichtige Gespräche mit Land und Stadt Graz stehen noch an. Wir hoffen, heuer noch eine positive Entscheidung herbeiführen zu können. Dazu bedarf es eines Schulterschlusses von Kainbach bei Graz, Land Steiermark und Stadt Graz. Da mehr als 80 Prozent der Kinder und Jugendlichen aus Graz stammen, steht die Landeshauptstadt hier in der Pflicht einen erheblichen Teil zu leisten. Positive Signale von den beiden Erstgenannten konnten wir schon vernehmen, wir fiebern schon dem Treffen mit den Entscheidungsträger:innen der Stadt Graz entgegen.

Nun darf ich Ihnen ein gesegnetes Osterfest wünschen, mit dem Wunsch Sie bei einem Heimspiel, aber sicherlich am 2. und 3. Juni 2023 bei unserem Jubiläumsfest, persönlich auf unserer Sportanlage begrüßen zu dürfen.

Mit sportlichen Grüßen, Obmann Johannes Tunner

UNION JSV RIES-KAINBACH
FERIEN-CAMPS 2023
SPORTANLAGE KAINBACH BEI GRAZ

OSTERFERIEN
03.04.-07.04.

SOMMERFERIEN
10.07.-14.07.
17.07.-21.07. **POLYSPORTIV**
17.07.-21.07. **GIRLS ONLY**
24.07.-28.07.
07.08.-11.08.
21.08.-25.08.

HERBSTFERIEN
27.10.-03.11.
CAMPNACHT EINZELN BUCHBAR

CAMPZEITEN
MO-DO: 09:00-16:00 UHR
FR: 09:00-14:00 UHR

ANMELDUNG →

199,-
FÜR 1 CAMPWOCHE
FÜR BETREUUNG,
MITTAGESSEN,
BALL & SHIRT

JÜRGEN MAYRHOFER
0677 61807600
FUSSBALLFERIENCAMPS@GMAIL.COM
WWW.RIES-KAINBACH.AT

TENNIS

Wir hoffen, Mitte April mit dem Tennisbetrieb auf unserem Platz in Hönigstal starten zu können.

Voraussetzung für die Nutzung:

Mitgliedschaft beim USV

Kosten: € 25,- pro Erwachsenem, € 35,- Familie,
€ 15,- für Jugendliche/Studierende.

Tennisfixstunde aussuchen – der Terminkalender ist auf der Homepage zu finden.

- € 114,- für eine Fixstunde pro Woche in der gesamten Tennissaison.
- als Tennispartner ist auch ein Gast möglich.
- (50% für Jugendliche bis zum vollendeten 18. Lebensjahr, 75 % für Studenten)



Zu beachten: Die Fixstunden-nutzer des Jahres 2022 haben das Recht auf Fortführung ihres Termines.

Es gilt: Durch die Buchung einer Fixstunde hat man auch die Möglichkeit, zu anderen Terminen, wenn der Platz frei ist, zu spielen.

Nähere Infos: Tel. 0664/1819532 (Manfred Schöninger)
manfred.schoeninger@gmx.at
bzw. www.usvkainbach-hoenigstal.at



ESV UNION KAINBACH 1960

Die Meisterschaften und Turniere auf Eis sind vorbei und wir werden unser Wintermaterial bis November wegräumen. Es beginnt nun die Vorbereitung auf die Meisterschaften und Turniere auf Asphalt und Pflastersteinen. Ich möchte auch diese Gelegenheit wieder benutzen, um auf unsere Trainingsabende, jeweils Dienstag und Freitag ab 18 Uhr, hinzuweisen. Diese werden erfreulicherweise auch von interessierten Damen gut besucht, dass wir für die kommenden Sommermeisterschaften erstmals eine Damenmannschaft nennen können.

Sowohl Anfänger als auch Profis sind herzlich willkommen, Stock- und Plattenmaterial sind vorhanden und können leihweise zur Verfügung gestellt werden.

Wir verstehen diese Abende auch als Möglichkeit, die Kommunikation innerhalb der Gemeinde zu fördern. Zum Ausklang des vorigen Jahres hatten wir am 30. Dezember 2022 alle Vereinsmitglieder

zu einem Mitgliederturnier mit anschließender Jahresabschlussfeier (Bauernsilvester) eingeladen. Aus allen anwesenden StocksportlerInnen wurden Teams mit jeweils 4 Personen ausgelost, die in einem Turnier um den Tagessieg gegeneinander antraten. Die Mitglieder der einzelnen Mannschaften waren mit großem Ehrgeiz bei der Sache und nach ca. 3 Stunden stand die Reihung fest. Nach der Siegerehrung klang der Abend in einem gemütlichen Beisammensein bei Speis und Trank aus.

Reihung Mitgliederturnier 2022:

1. Platz: Helga Halbedl, Ambros Pichler, Harald Pretschuh, Walter Zangl (Foto links)
2. Platz: Josefa Schöninger, Adi Knödl, Peter Hudina, Erwin Kristandl (Foto Mitte)
3. Platz: Herbert Innerhofer, Christian Fradinger, Johann Landgraf, Erich Kniepeiß (Foto rechts)



*Frohe Ostern wünscht das Team der
Apotheke Kainbach!*



dermaviduals® APOTHEKE KAINBACH



Tag der Haut

Buchen Sie Ihren kostenlosen Termin

für Freitag,

16. Juni 2023

zwischen 12:00 und 18:00 Uhr



Hautanalyse
durch Martin Zink
dermaviduals®



Im Folgenden möchte ich die Erfolge unserer Mannschaften in den Meisterschaften der vergangenen Wintersaison auflisten:

Allgemeine Klasse Herren:

Unterliga am 08.01.2023 in der Eishalle Hart

8. Platz: ESV Union Kainbach, Abstieg in die Kreisliga

Senioren Ü50:

Unterliga am 15.01.2023 in der Eishalle Frohnleiten

4. Platz: ESV Union Kainbach, Steher in der Unterliga

Senioren Ü60:

Unterliga am 10.12.2022 in der Eishalle Frohnleiten

3. Platz: ESV Kainbach, Aufstieg zur Landesmeisterschaft



Erich Kniepeiß, Erwin Kristandl, Alois Berghold, Manfred Fuchs

Landesmeisterschaft am 26.12.2022 in der Eishalle Weiz. Wir konnten an dieser Meisterschaft durch Krankheit von 2 Spielern leider nicht teilnehmen.

Durch diese Ergebnisse sind wir für die Wintersaison 2023/24 in den Altersklassen Senioren Ü50 und Senioren Ü60 jeweils in der Unterliga, in der Allgemeinen Klasse Herren in der Kreisliga startberechtigt

In der Meisterschaft unseres Dachverbandes UNION konnten wir in die Landesliga aufsteigen. Leider war auch eine Teilnahme an der Landesligameisterschaft am 04.02.2023 in der Eishalle Weiz aus Krankheitsgründen nicht möglich.

Einen schönen Erfolg konnte eine Mannschaft des ESV Union Kainbach beim Gemeindeturnier des ESV Aural verbuchen. Vorerst wurde das Ausscheidungsturnier ohne Niederlage gewonnen und am 30.01.2023 konnte im großen Finale der Tagessieg errungen werden.



Erich Kniepeiß, Funktionär der Gastgeber, Erwin Kristandl, Walter Zangl, Alois Berghold

Als nächstes haben wir am 01.04.2023 unser Osterpreisschnapsen für Vereinsmitglieder in unserer Stockhalle geplant. Wir freuen uns, dass wir diese Veranstaltung nach coronabedingter Pause wieder durchführen können. Es gibt nach bewährter Gewohnheit Ostergeselchtes der Familie Kristandl zu gewinnen. Wir wünschen allen Teilnehmern gute Karten und viel Erfolg.

Die Termine der Meisterschaften und Turniere der Sommersaison werden jetzt allmählich festgelegt und wir hoffen, dass wir durch eine gute Vorbereitung bei diesen Wettkämpfen einige Erfolge erzielen können.

Der ESV Union Kainbach 1960 wünscht allen GemeindegbürgerInnen auf diesem Wege ein frohes Osterfest und allen StocksportlerInnen ein kräftiges „Stock Heil“!

Erwin Kristandl, Obmann
Manfred Fuchs, Schriftführer

HIRSCHMANN

REPARATUR
ERSATZTEILE
VERKAUF

Elektrohaushaltsgeräte - Service

Prankergasse 75
8020 Graz

Tel.: +43 (0) 31 6/ 721 721-0 Fax: 722 722
e-mail: office@hirschmann-service.at

Reparatur von Espressomaschinen
und Haushaltsgeräten aller Marken

www.hirschmann-service.at



Aktuelle Informationen der Wassergenossenschaft Hönigstal: Wie die Wasserversorgung bei einem „Blackout“ funktioniert

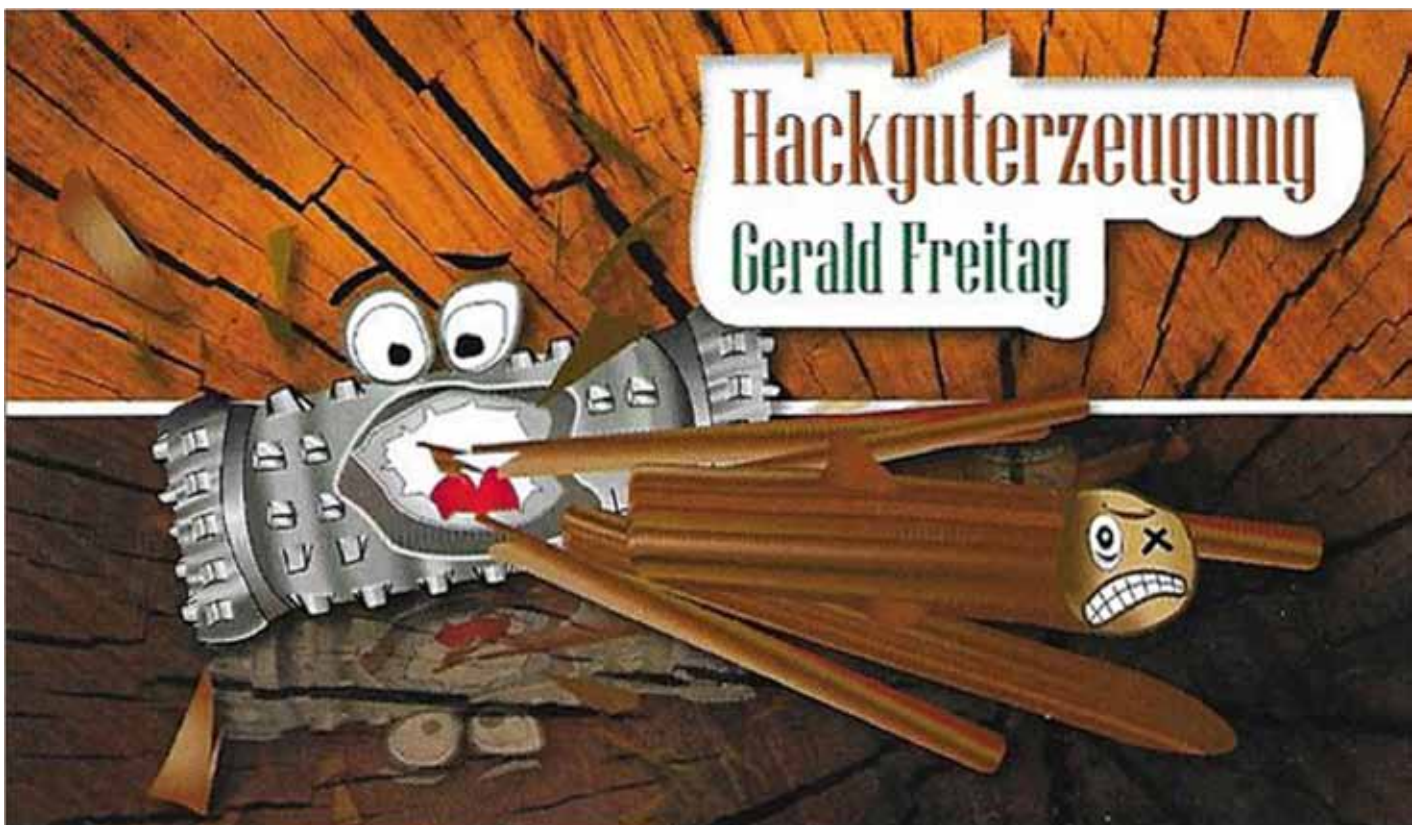
Seit einem Jahr ist die Wassergenossenschaft Hönigstal mit einem Notstromaggregat ausgestattet. Dieses macht es möglich, dass auch bei einem (längeren) Stromausfall, einem sogenannten „Blackout“, die Haushalte der Wassergenossenschaft Hönigstal mit Wasser versorgt werden können. In außergewöhnlichen Situationen wird es aber notwendig sein, noch umsichtiger als sonst mit Trinkwasser umzugehen.

Der Hochbehälter der Wassergenossenschaft Hönigstal wird über das Notstromaggregat mit dem Wasser aus eigenen Quellen befüllt. Im günstigsten Fall kann der Hochbehälter in Hönigstal täglich gefüllt werden, bei nicht sorgsamem Umgang wird das Wasser aber nicht für alle reichen. Bei einem längeren Stromausfall kann nicht damit gerechnet werden, dass aus Graz Wasser zugeliefert wird.

Die Wasserversorgung für das Gemeindegebiet Kainbach ist äußerst solide abgesichert, sämtliche Pläne für potenzielle Störfälle sind mit der Gemeinde abgestimmt und können unmittelbar aktiviert werden. Die oberste Prämisse für den Ernstfall lautet: so wenig Wasser wie möglich zu verbrauchen.



Wassermeister Robert Sudy vor dem neuen Tank mit 1000 Liter Diesel für das Notstromaggregat.



Hackguterzeugung

Gerald Freitag

Kühlenbrunn 1
8076 Vasoldsberg

Mobil: 0664 / 25 65 207
E-Mail: office@hackgut-freitag.at



Der Schokoladeosterhase in der Judikatur

Aufgrund des nahenden Osterfestes soll an dieser Stelle dem Schokoladeosterhasen und seiner Stellung im österreichischen Recht genauere Betrachtung geschenkt werden. Der Oberste Gerichtshof hat im sog. „Goldhasenstreit“ über die Schutzwürdigkeit des bekannten „Lindt-Goldhasen“ (OGH 17 Ob 17/09p) dazu folgenden Abriss der Entwicklung des Schokoladehasen dargelegt:

„Schokoladehasen werden in Österreich und Deutschland zumindest seit etwa 1930 erzeugt und verkauft. Es gibt grundsätzlich zwei verschiedene Typen, den stehenden und den sitzenden Hasen. Letzterer weist zwei Formen auf, einerseits eher aufgerichtet auf seinen Keulen sitzend oder zusammengeduckt in einer kauernenden Haltung. Sitzende Hasen haben den Kopf entweder dem Betrachter zugewandt oder zeigen sich im Profil (...). Der optischen Gestaltung des Äußeren sind keine Grenzen gesetzt, wobei grundsätzlich eine reduzierte Form (...) und eine detailreichere auftritt.

Früher wurden die Schokoladekörper händisch in Formen gegossen und dann in Folie gewickelt und verziert. Die maschinelle Fertigung seit Ende der 50er-Jahre ermöglicht einen sehr vielfältigen Formenbau, es bestehen nur wenige Einschränkungen. Die in weiterer Folge entwickelte maschinelle Wicklung der verschieden gefärb-



RA Mag. David Spahija
CORTOLEZIS Rechtsanwälte

ten und bedruckten Folien bedingt aber gewisse Einschränkungen der äußeren Gestaltung. Für Osterhasen sind etwa 400 Folienvarianten in Gebrauch, die entweder nur einfarbig, häufig aber mehrfarbig bedruckt sind, sodass Details des Hasen, wie Schnurhaare, Augen, Ohreninnenseite etc, abgebildet werden können. Auch Maschen werden häufig aufgedruckt, oft in Rot, oft auch in anderen Farben. Aus den verschiedenen Möglichkeiten von Goldfarben (etwa vierzig erhältlich) verwendeten und verwenden die Hersteller, die maschinell wickeln, eine ziemlich einheitliche Goldfarbe, nämlich einen matten, etwas rötlichen Goldton“

Zu den Schokoladehasen der Parteien des konkreten Verfahrens stellte der OGH übrigens fest, dass beide „... einer unnatürlichen Mittelposition zwischen der natürlich liegenden Stellung („Dürerhase“) und dem auf seinen Keulen aufrecht sitzenden lebenden Hasen...“ entsprechen würden.

Die Kanzlei CORTOLEZIS
Rechtsanwälte wünscht ein
frohes Osterfest!



CORTO LEZIS

Rechtsanwälte

CORTOLEZIS Rechtsanwälte
GmbH & Co KG

Hauptplatz 14, 8010 Graz
Telefon: (0316) 81 39 73
Mail: office@cortolezis.at

Dr. Candidus Cortolezis
Mag. Sebastian Cortolezis
Mag. David Spahija
Mag. Ruth Ladeck



Wandern mit Erlebnisfaktor ALPAKA & LAMA TREKKING



Trekkingtouren mit unseren Alpakas & Lamas garantieren Entspannung pur. Erkunde gemeinsam die Wiesen und Wälder rund um den Hof, eingebettet in die wunderschöne ruhige Landschaft.

Was euch erwartet:

- Geführte Alpakawanderung (ganzjährig) mit geschultem Guide
- Hofführung mit Kennenlernen der über 100 Alpakas und Lamas
- Informationen und Wissenswertes über Alpakas und Lamas
- Instruktion & Handling mit den Tieren
- Wanderung führt durch Wälder und über grüne Wiesen inkl. kleiner Pausen
- Abschlussgetränk
- Start/Ziel ab Hof Schöcklblick Alpakas

Teilnehmer:

- mindestens 3 Personen
- empfehlenswert ab 5 Jahren
- leider nicht Kinderwagen und Rollstuhl geeigneter Weg (Kindertrage oder Tragetuch wird empfohlen)

Dauer:

Gesamtzeit ca. 3 Stunden (Wanderung ca. 2 Stunden, 4,4 Kilometer)

Detaillierte Infos findet ihr auf www.schoecklblick-alpakas.at

Sichere dir deinen Termin! Wir freuen uns auf DICH!

Barbara und Bernhard Windisch
Frauensäulenweg 2
8010 Kainbach bei Graz

+ 43 (0) 664 / 50 91 741
info@schoecklblick-alpakas.at
www.alpaka-shop.at



Preis pro Person

- € 37,90 (ab 14 Jahre)
- € 21,90 (ab 5 bis 13 Jahre)
- € 29,90 (Begleitperson ohne Tier)

TIPP

TREKKING GUTSCHEINE

bereiten auch als
Geschenk eine riesen
Freude



Unsere stolzen Gewinner des Ninja-BOX Weihnachtsgewinnspiels

In der letzten Ausgabe haben wir für unsere jüngsten KainbacherInnen ein tolles Gewinnspiel organisiert. Wir durften unter einigen tollen eingesendeten Bildern, drei per Zufallsprinzip auswählen. Am 18. Jänner 2023 durften wir den Gewinn, je einen 10er Block der Ninja Box, an die die drei glücklichen Gewinner übergeben. Wir möchten uns bei allen TeilnehmerInnen und bei der Ninja Box herzlich bedanken!



Lenny Frenzel, Nils Pierer (nicht am Bild), Emma Györfi mit dem Gemeindevorstand und dem Ninja Box-Team.



Pauluzzigasse 8, 8010 Graz
Friedhof St. Leonhard
0316 / 326950
office@provasnek.at
www.provasnek.at



IMPRESSUM

Gemeindespiegel I/2023

Offenlegung gemäß Mediengesetz:
Der Gemeindespiegel, Nachrichtenmagazin der ÖVP Kainbach bei Graz.

Medieninhaber, Herausgeber:

ÖVP Kainbach bei Graz.

Bgm. Ing. Matthias Hitl,

Ziegelweg 4/3,

8010 Kainbach bei Graz.

E-mail: matthias.hitl@gmx.at

Druck: Druckhaus Thalerhof,
8073 Feldkirchen.

Grundlegende Richtung:

Der Gemeindespiegel strebt eine umfassende Information der LeserInnen über politische, wirtschaftliche, gesellschaftliche und kulturelle Gegebenheiten in der Gemeinde, im Bezirk, im Land und im Bund an. Die Autoren sind für die Inhalte ihrer Artikel selbst verantwortlich.

HAUS MONIKA



Sie bekommen lieben Besuch und haben zu wenig Platz?

Wir bieten ein schönes Ferienapartment mit 85 m² für bis zu 4 Erwachsene und 2 Kinder im Haus Monika an.

Idyllisch am Waldrand gelegen, über der Ragnitzstraße nahe dem Sportzentrum/Kainbacher Waldstadion. Zusätzlich lädt eine 24 m² große Terrasse mit wunderbarem Blick auf die Koralm zum gemütlichen Verweilen ein. Das Apartment hat 2 separate Schlafzimmer, eine ausziehbare Schlafcouch in der Wohnküche sowie einen eigenen Eingang. Ein Parkplatz direkt vor dem Haus ist ebenso inkludiert.

Mindestaufenthaltsdauer: 2 Nächte.

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.

Kontaktdaten Haus Monika:

Monika Tertinegg, Neudörfel 1, 8047 Kainbach bei Graz

Tel: + 0664 8438143

Email: hausmonika@gmx.net



Die Mariatroster

Männervokalwirtschaft

„Herz und Schmerz“ - Ein Sommerkonzert voller Emotionen

Der Grazer Männerchor „Die Mariatroster Männervokalwirtschaft“ verzaubert auch dieses Jahr wieder die Ohren aller Musikliebhaber. Ganz nach dem Motto „Herz und Schmerz“ rücken gelungene, sowie auch eher weniger gelungene Liebesgeschichten ins Rampenlicht. Das Repertoire reicht von volkstümlichen Klassikern, über romantische Liebeslieder bis hin zu modernen Interpretationen bekannter Hits. Mit seiner humorvollen und doch bedeutsamen Art schafft es der Männerchor der Ortsmusik Mariatrost Jahr für Jahr, allen Zuhörern und Zuhörerinnen ein vielseitiges und unterhaltsames Konzert zu bieten. Das diesjährige Sommerkonzert findet am 2. und 3. Juni um 19:30 Uhr im Cursaal St. Radegund statt. Karten können ab sofort unter der Nummer 0664/4630075 oder online unter www.diemariatroster.at reserviert werden.



Balloondreams

sucht **DICH!**

Du findest Ballons lustig, bist kreativ, hast handwerkliches Geschick und räumliches Vorstellungsvermögen?

Komm ins TEAM!

- Assistent:in für Aufbau von Ballondekoration
- geringfügig - später Teilzeit möglich
- keine Vorkenntnisse nötig
- flexible Einsatzzeiten
- Arbeitsort Hönigstal

Alle Details erfährst du auf der Website:
www.balloondreams.at
 Julia Schwarzbauer | 8301 Kainbach bei Graz
office@balloondreams.at | +43 676 4201280

Riesstraße 143 . 8010 Graz
T 0316 . 30 11 61
F 0316 . 30 38 38
office@greisslerei-greimel.at
www.greisslerei-greimel.com

Zustellservice: Montag bis Freitag
 Lebensmittel, Essen, Brötchen,
 spezielle Platten.
 Bestellung: telefonisch, Internet

Familie Greimel
wünscht „Frohe Ostern“!



SEIT EINEM
JAHR IN
KAINBACH!

natural
hairstyle®

Natürlich schönes Haar

Hönigtaler Straße 46
8301 Kainbach bei Graz

Termine unter
0664/9361971
office@naturalhairstyle.at

Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 09.00-12.00 Uhr
& 13.00-18.00 Uhr

Terminvereinbarung
erforderlich!

NATURFRISÖR BARBARA HÖDL

Modernes Styling, kombiniert mit Naturprodukten - darauf setzt man im Haarsalon von Barbara Hödl.

Natürliche Essenzen erhalten die Gesundheit von Kopfhaut und Haar, ohne den Körper zu belasten und Überempfindlichkeiten und Allergien hervorzurufen.

NATURPRODUKTE CulumNATURA®

Biozertierte Haut- und Haarpflege - frei von Paraffinen, chemischen Farb- und Duftstoffen, sowie chemischen Konservierungsstoffen. Für eine natürliche, ehrliche und konsequente Haarpflege.

Pflanzenhaarfärben / Haarshampoo / Haarpflegeprodukte / Pflegebürsten und Kämmen



Kommen Sie zu einem exklusiven

Besuch ins Parlament

Sie planen einen privaten (Familien-)Ausflug nach Wien und möchten dabei auch das Parlament besichtigen?

Als Abgeordneter zum Nationalrat aus dem Wahlkreis Graz und Umgebung möchte ich Ihnen einen exklusiven Besuch im Parlament ermöglichen:

Persönlich führe ich Sie durch das sanierte Parlament, informiere nicht nur über dessen Geschichte und die geniale Architektur, sondern gebe auch einen umfassenden Einblick in die politische Arbeit und diskutiere gerne über aktuelle Themen.

Samstag, 6. Mai 2023

Führungen um 9 Uhr | 12 Uhr | 15 Uhr

Treffpunkt: direkt vor dem Besuchereingang zum Parlament
Eintritt und Führung sind natürlich kostenlos

Ich bitte um Anmeldung per E-Mail (ernst.goedl@parlament.gv.at) oder telefonisch (0316/60744 1711 – Bezirksbüro ÖVP Graz-Umgebung) bis 25. April 2023. Maximale Teilnehmerzahl pro Führung 25 Personen.

Ich freue mich auf Ihren Besuch!

Ernst Gödl

Mag. Ernst Gödl
Abgeordneter zum Nationalrat



Parlament
Österreich

#mitERNSThaftemBemühen



Das Hilfswerk informiert

INKONTINENZ – REDEN STATT LEIDEN

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.



Inkontinenz gehört in Österreich zu den häufigsten gesundheitlichen Problemen. Sie kann in jedem Alter auftreten, bei Männern ebenso wie bei Frauen. Viele Betroffene fühlen sich stark eingeschränkt: Ihr berufliches, privates und gesellschaftliches Leben ist nicht mehr so unbekümmert, wie es einmal war.

Der Hilfswerk Ratgeber „Inkontinenz betrifft mich nicht. Oder doch?“ verrät, wie Sie mit geringem Aufwand viel dafür tun können, um Ihre Kontinenz zu stärken bzw. einer Inkontinenz vorzubeugen. Mit vielen ganz konkreten Tipps und Hilfestellungen für den Alltag. Die zweite Broschüre „Schwache Blase, träger Darm?“ verrät Ihnen, dass Kontinenz keine Selbstverständlichkeit ist und bei weitem nicht nur ältere Menschen von Inkontinenz betroffen sind. Sie zeigt Ihnen, dass es viele Möglichkeiten zur Vorbeugung und Behandlung von Inkontinenz gibt, die Ihren Alltag erheblich verbessern können. Und Sie erfahren, wie Sie selber zur Besserung beitragen und wie Sie betroffene Angehörige gut unterstützen können.

Wie kann ich Inkontinenz vorbeugen?

Schon kleine Änderungen im Alltag können einen positiven Effekt auf die Kontinenz bewirken. Es gilt wie so oft: Eine gesunde Lebensweise ist das Mittel der Wahl. Dazu zählt regelmäßige Bewegung, bestenfalls an der frischen Luft. Diese tut nicht nur dem Organismus gut und hält die Verdauung in Schwung, sondern hilft auch, das Gewicht zu regulieren.

Übergewicht kann die Beckenbodenmuskulatur belasten und es erschweren, die Kontinenz zu erhalten - und der Beckenboden sollte fit gehalten werden, denn er spielt eine wichtige Rolle beim Zurückhalten von Harn oder Stuhl. Beckenbodengymnastik ist daher sowohl in der Rehabilitation als auch in der Vorbeugung von Inkontinenz ein hilfreiches Mittel. Zu einer gesunden Lebensweise gehört jedoch mehr als Bewegung: Stress vermeiden, Kaffee und Alkohol in Maßen genießen, auf Nikotin verzichten und sich Zeit lassen beim Toilettengang – all das sind wichtige Pfeiler, um die Kontinenz zu stärken.

Was tun, wenn es mich betrifft?

Generell gilt bei allen Anzeichen einer Harn- oder Stuhlinkontinenz: Teilen Sie sich mit, suchen Sie einen Arzt auf, wenden Sie sich

an eine Beratungsstelle. Reden ist ein erster Schritt, reden hilft! Je eher die Ursache erkannt wird, desto schneller kann eine Besserung eintreten. Auch wenn es kein universelles Allheilmittel gibt, die richtige Kombination aus Behandlungen und Maßnahmen führt zu einer enormen Erleichterung im Alltag. So kann ein Trink- und Ausscheidungsprotokoll die eigenen Gewohnheiten bewusst machen, Bewegung und Beckenbodentraining fördert die Gesundheit und beugt Kontinenzproblemen sogar vor und zahlreiche Hilfsmittel sorgen dafür, dass ein weitgehend normaler Alltag möglich ist.

Wohlbefinden trotz Inkontinenz?

Ein unbeschwertes Leben und Inkontinenz müssen kein Widerspruch sein. Zahlreiche Hilfsmittel und Maßnahmen im Alltag sorgen für mehr Wohlbefinden. Viele Betroffene trinken etwa weniger, aus Angst, nicht rechtzeitig eine Toilette aufsuchen zu können. Dabei kann eine zu geringe Flüssigkeitsaufnahme die Symptome verschlimmern und die Gefahr einer Infektion verstärken. Auch bestimmte Nahrungsmittel wirken sich positiv oder negativ aus: Ballaststoffreiche Lebensmittel etwa sind zu bevorzugen, schwer verdauliches wie Zwiebel oder fettes Fleisch sind zu vermeiden, wenn es um die Darmgesundheit geht. Auch für die Pflege der Haut und sogar für den Wohnraum und die Kleidung gibt es einige hilfreiche Tipps, die den Alltag erleichtern.

Das Hilfswerk hat die wichtigsten Informationen zum Thema kompakt in zwei Broschüren zusammengefasst. Diese können Sie kostenlos und unkompliziert bestellen. Über die Website <https://www.hilfswerk.at/steiermark/wir-ueber-uns/service/ratgeber-und-broschueren> oder telefonisch unter der Hilfswerk-Servicehotline: 0800 800 820

Regionale Ansprechpartner:innen

Die Pflegefachkräfte der Mobilen Dienste Kainbach-Graz sind zum Thema geschult und können bei der Wahl von Produkten, der Beratung von Angehörigen oder der Pflege direkt unterstützen. Bei Fragen sind wir gerne für Sie da:

Magarethe Jöbstl (DGKP, Inkontinenz-Beauftragte), Mobile Dienste Kainbach-Graz,

Römerweg 2, 8010 Kainbach bei Graz
Telefon: 0316 303972

md-kainbach@hilfswerk-steiermark.at





Orthopädietechnik Christian Diebald

Hauptstraße 23, 8301 Laßnitzhöhe
Tel. 03133/38 333, Fax 03133/38 335

Mo - Fr 8:30 - 12:00 | 14:00 - 17:00



Großer Schuhabverkaufstag am Samstag

13. Mai 2023

von 9:00 - 17:00 Uhr

Sie bekommen an
diesem Tag auch
auf unser reguläres
Schuh-Sortiment

10% Rabatt

Muttertags-Spezial

ganztäglich
kostenlose
Haut- und
Kosmetikberatung
von Jana Lahucka
Tel. +43 (0)664 / 54 34 011



Jana Skindom

Prä- und postoperative Betreuung
Derma-Konzepte
Permanent Make Up

office@orthopaedietechnik-diebald.at
www.orthopaedietechnik-diebald.at



... einfach anders



KFZ-Technik Puchas Greimel

Kompetent Höhenstraße 35
8047 - Kainbach b. Graz

Freundlich

Zuverlässig

Reparatur aller Marken!



+ 43 664 122 3 888

www.kfztechnik-puchas-greimel.at

Baustoffe – Asphaltierungen – Abbruch – Betonarbeiten – Sanierungen – Kranarbeiten – Bohrungen – Transporte – Außenanlagen

TAUCHER hans BAU

» FRÜHLINGSZEIT! «

„Die Blumen des Frühlings sind die Träume des Winters.“ Khalil Gibran
Lassen Sie sich noch heute von uns beraten – gemeinsam setzen wir Ihre Ideen und Vorstellungen um!



... wir bewegen nicht nur Erde ...

» DEIN NAHVERSORGER RUND UM DEN BAU «

Hotline: 0664 / 440 92 51 | www.taucher-erdbau.at



Generalversammlung 2023

Neue Mitglieder und Ehrungen im Musikverein

Am Sonntag, den 05. Februar, fand die diesjährige Generalversammlung des Musikvereins im Landgasthaus Baumgartner in Wilfersdorf statt. Dabei wurde das letzte Jahr noch einmal Revue passiert und ein Ausblick auf 2023 gegeben.

Ein besonderes Highlight war die Aufnahme neuer Mitglieder in den Verein. Doris Grassmugg (Flöte), Jan Stachel (Schlagzeug), Raphaela Hasenhüttl, Jasmin Pötz und Elena Url (Marketenderinnen) verstärken ab sofort den Musikverein. Wir heißen sie herzlich willkommen und wünschen ihnen viel Freude und Erfolg im Verein.

Des Weiteren wurden auch verdiente Mitglieder des Vereins geehrt. Günter Rabel und Johann Priesch erhielten die Ehrenmitgliedschaft, nachdem sie sich über 50 Jahre im Musikverein engagiert hatten. Wir bedanken uns herzlich für ihre langjährige Unterstützung und hoffen, dass sie auch weiterhin dem Verein verbunden bleiben.

Für ihre langjährige Mitgliedschaft und Mitarbeit wurden zudem mehrere Musikerinnen und Musiker ausgezeichnet:

Ehrenzeichen in Bronze für 10 Jahre:

Stefan Friedl, Elisabeth Reicht, Melanie Pregartner

Wunschkonzerte 2022 in Eggersdorf und Kainbach: Feste für die Ohren

Am 11.12.2022 fand das Konzert „Klingende Weihnacht“ in der vollbesetzten Pfarrkirche Eggersdorf statt, am 27.11.2022 bei den Barmherzigen Brüdern in Kainbach. Das Programm bot ein breites Spektrum an melodischen Klängen, die von den Ensembles „Rabbrass“, „Faboenh“ und dem Saxophone-Ensemble mit weihnachtlichen Tönen abgerundet wurden.

Besonders herausragend waren die beeindruckenden Darbietungen der Gesangsolisten Julia Grassmugg und Sabine Ranftl sowie von Helmut Friedl und Hermann Fassold bei der Zugabe. Prof. Hans Neuhold führte souverän durch das Programm und sorgte für eine perfekte Inszenierung des Konzerts.

Im Anschluss an das Konzert gab es am Kirchplatz eine Agape, bei der sich die Besucher bei Glühwein und Keksen stärken und anregende Gespräche führen konnten.

Das Wunschkonzert 2022 war ein wahrhaftiges Fest für die Ohren und eine tolle Gelegenheit, um in weihnachtliche Stimmung zu kommen. Wir freuen uns schon jetzt auf das nächste Konzert und hoffen, dass es genauso erfolgreich wird wie das letzte.



Ehrenzeichen in Silber-Gold für 25 Jahre:

Monika Rappold, Gernot Ranftl

Ehrenzeichen in Gold für 30 Jahre:

Markus Priesch, Christine Reisinger, Manfred Nestl, Sabine Ranftl, Thomas Indester

Ehrennadel in Silber: Bernhard Vacaescu

Verdienstkreuz in Bronze am Band: Jürgen Moik

Wir gratulieren allen Geehrten herzlich zu ihrer Auszeichnung und bedanken uns für ihre langjährige Treue und Unterstützung des Musikvereins. Der Musikverein freut sich auf ein erfolgreiches Jahr 2023 und heißt alle neuen Mitglieder herzlich willkommen.

Muttertags-Konzert
Sa., 13. Mai 2023
18.30 Uhr Kulturhalle Eggersdorf

Mitwirkende: Kinder der Volksschule Eggersdorf, Ensembles der Musikschule Eggersdorf, Chor der Volksschule Eggersdorf, Musikverein Rabnitztal-Eggersdorf

Eintritt: Freiwillige Spende



Liebe Gemeindebürgerin, lieber Gemeindebürger!

Das Team vom Bauernmarkt ist ganzjährig freitags von 14:00 bis 17:30 Uhr am regionalen Marktplatz neben dem GH Großschedl - Kramerwirt mit einer großen Vielfalt an Produkten für euch da. Neuigkeiten, Informationen und Veranstaltungskündigungen findet ihr auf unserer Facebookseite unter „Bauernmarkt Kainbach/Hönigstal“. Einfach reinklicken und am neuesten Stand sein.

Am 28. April, im Anschluss an den Bauernmarkt um ca. 18 Uhr, findet das Maibaumaufstellen statt. Fürs leibliche Wohl wird gesorgt. Es wird frische Grillhendl geben. Wir freuen uns, euch begrüßen zu dürfen.

Wir wünschen euch frohe Ostern, bleibt gesund!

Bis bald, euer Bauernmarkt-Team



Liebe Leserinnen und Leser,

wir möchten Ihnen heute unseren Obsthof vorstellen. Der Hof ist in der fünften Generation in der Direktvermarktung und wir sind seit Beginn des Hönigtaler Bauernmarktes ein fixer Bestandteil.

Auf unserem Obsthof bauen wir eine Vielzahl von Obstsorten an. Wir legen besonderen Wert auf den Anbau von hoch qualitativem Obst. Unser Obst wird nicht nur für die Direktvermarktung verwendet, sondern wir produzieren auch verschiedene Säfte und Nektare aus unserem Obstsortiment. Am Markt bieten wir auch Bauernbrot und Striezel an. Zu den Osterfeiertagen backen wir auch Osterbrote und Osterpinzen für die perfekte Osterjause.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch am Hönigtaler Bauernmarkt

Familie Laposa



Familie Laposa



Familie Veronika und Johann Spechtl

Auch wir dürfen uns zu jenen Bestückern des Bauernmarkt's Kainbach-Hönigstal zählen, welche, seit dessen Eröffnung dabei sind.

Unser Betrieb befindet sich in unserer schönen Gemeinde, in Schaftal. Am Bauernmarkt dürfen wir euch mit Brot und Gebäck verwöhnen, für welche wir das Getreide selbst produzieren. Gemahlen werden die Rohmaterialien am Hof und die Zutaten anschließend liebevoll mit Handarbeit weiterverarbeitet.



Die Brot- und Gebäck-Vielfalt beinhaltet unter anderem Roggen-, Dinkel-, und Mischbrote mit oder ohne Nüsse und auf Wunsch auch mit verschiedenen Körnersorten.

Im Sortiment haben wir süße und pikante Weckerl, unter anderem Nusskronen, Mohn-, Zimt-, Mandelschnecken oder Schinkenstangerl, Pizzaschnecken, Bärlauchweckerl, Dinkelsemmel und noch vieles mehr.



Zu den saisonalen Spezialitäten zählen das Früchtebrot im Herbst, die Faschingskrapfen und jetzt zu Ostern das Osterbrot und Osterpinzen. Wir freuen uns Sie begrüßen zu dürfen.



**Das Team vom
Café 's Häferl
wünscht allen ein
frohes Osterfest und
einen guten Start in
den Frühling
Wir freuen uns auf
euren Besuch!**



**TERMINE**

22. April 2023
Aktion Saubere Steiermark - ASZ

28. April 2023 - 18.00 Uhr
Maibaumaufstellen
Ortsplatz Hönigal

29. April 2023 - 14.00 Uhr
Preisschnapsen des ÖAAB
im der Hönigal Stüb'n

7. Mai 2023 - 10 bis 18 Uhr
„Frühlingserwachen am Taggerhof“
Kunsthandwerksmarkt

13. Mai 2023 - 8.00 bis 12.00 Uhr
Kinderflohmarkt am Taggerhof

2./3. Juni 2023
50 Jahre USV Kainbach-Hönigal
Jubiläumsfest

abwechslungsreiches Rahmenprogramm
Festakt - nähere Information
finden Sie auf den Seiten 32 und 33

28./29. Mai 2023 (Pfingsten)
Mittelalterfest am Taggerhof

8. Juni 2023 - ab 11 Uhr - Frühschoppen
Wetterturm - Schaftalberg

10. Juni 2023 - ab 18 Uhr - Dämmererschoppen
Wetterturm - Schaftalberg

17. Juni 2023 - ab 9 Uhr - Sportanlage
Kleinfeldfußballturnier
des USV Kainbach-Hönigal

17. Juni 2023 - ab 11 Uhr
„**Tag der offenen Tür**“
FF Kainbach bei Graz

18. Juni 2023 - ab 9.00 Uhr
Florianifest - FF Kainbach bei Graz

15. Juli 2023
TAGGERFEST
Sommerfest der ÖVP Kainbach b. Graz

28. Juli 2023 - 19.00 Uhr - TAGGERHOF
Amore Italiano

30. Juli 2023 - Taggerhof
Sänger und Musikantentreffen
veranstaltet vom Bauernbund
+ **Sommerfest des Seniorenbundes**

Sommertheater im Taggerhof

Ensemble "Schloss - Spiele Reintal"

Unverhofft

Posse mit Gesang von Johann Nestroy

Als der ewige Junggeselle, Herr von Ledig, nach einem feuchtfröhlichen Männertreffen nach Hause kommt, findet er zu seiner Überraschung ein Baby in seinem Schlafzimmerbett. Was tun? Verzweifeln, annehmen oder auf Muttersuche gehen? – Sie, das geschätzte Publikum, dürfen ihn dabei begleiten...

Wir, das Ensemble, freuen uns, wieder eine rasante Posse des großen Nestroy spielen zu dürfen.

Viel Vergnügen!

Alle Auskünfte und Kartenreservierungen: 0664 32 254 32,
auch per SMS und E-Mail
www.schlossspielereintal.at



Spieltage:

Freitag, 23. Juni 2023, 20 Uhr –
Premiere mit anschl. Feier

Sonntag, 25. Juni, 18.30 Uhr
(Familien- und Aktionssonntag)

Freitag, 30. Juni, 20 Uhr

Sonntag, 2. Juli, 18.30 Uhr

Freitag, 7. Juli, 20 Uhr

Samstag, 8. Juli, 18.30 Uhr

Sonntag, 9. Juli, 18.30 Uhr

Dienstag, 18. Juli, Mittwoch, 19. Juli,

Donnerstag, 20. Juli, Freitag, 21. Juli,
jeweils 20 Uhr

Samstag, 22. Juli, 18.30 Uhr





WIR IST DU.

DARUM RAIFFEISEN.

WEIL MICH DIE VIELFALT IM TEAM MOTIVIERT.

JETZT
BEWERBEN.



raiffeisen.at/stmk/jobs